

## โรคและความผิดปกติของผิวหนัง

สิ่งที่จะทำให้เกิดโรคและความผิดปกติของผิวหนัง จากการทำงานมีหลายอย่าง เป็นต้นว่า

1. เชื้อโรคผิวหนังต่าง ๆ เช่น กลาก เกลื้อน
2. สารเคมีต่าง ๆ เช่น กรด ด่าง น้ำมัน
3. สารพิษในพืช เช่น ยางไม้ ใบไม้
4. สิ่งอื่น ๆ เช่น ความร้อน และรังสี

เมื่อสิ่งเหล่านี้ถูกต้องกับผิวหนังแล้ว อาจทำให้เกิดอาการผิดปกติได้ทันที เช่น อาการคันเป็นตุ่มพอง หรือ ผื่นแดง เป็นผื่นแดง หรืออาจจะใช้เวลานานกว่าที่จะเกิดอาการผิดปกติขึ้นได้ คนงานบางคนที่พักผ่อนไม่เพียงพอ จะเกิดอาการผิดปกติได้ง่ายกว่าคนงานคนอื่น ๆ

### คำแนะนำในการป้องกันโรคและความผิดปกติของผิวหนัง

1. การรักษาความสะอาดของร่างกาย เช่น การอาบน้ำ หรือล้างมือให้สะอาดหลังจากเลิกทำงานแล้ว หรือรีบล้างสารเคมีที่เปื้อนอยู่ตามผิวหนังออกทันทีทุกครั้งที่มีการสัมผัส
2. การสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น ผ้ากันเปื้อน และถุงมือ เมื่อมีคณงานแพ้สารเคมี ต้องย้ายให้เขาไปทำงานในฝ่ายอื่น ที่ไม่เกี่ยวข้องกับสารเคมีที่เขาแพ้ (กองอาชีวอนามัย 2532 : 1)