

อันตรายที่ตา

ผงเข้าตา จากฝุ่นละออง เศษวัสดุ ทำให้ระคายเคือง น้ำตาไหล

การช่วยเหลือ

1. ลืมตาในน้ำสะอาด กระทบตาแรงๆ โดยเปิดเปลือกตาให้กว้าง และปิดให้สนิททุกครั้งที่กระทบ
2. ถ้ายังไม่ออก ให้เปิดเปลือกตา ใช้มุ่มผ้าบางๆ สะอาดเช็ดออก

ห้ามขยี้ตา เพราะจะทำให้ตาดำเป็นแผลถลอก

ผงฝังในตา จากฝุ่นละอองที่มีความคม ทำให้ระคายเคืองเจ็บตามากโดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลากลอกตา

การช่วยเหลือ

ใช้ผ้าสะอาดปิดตา เพื่อลดการเคลื่อนไหว

ห้ามขยี้ตา หรือเช็ดที่ขยู่อยู่เอง

สารเคมีเข้าตา จะทำให้ระคายเคือง เจ็บปวด ตาอาจจะบอดได้

การช่วยเหลือ

1. เปิดตาให้กว้างชะล้างออกด้วยน้ำสะอาดจำนวนมากนานอย่างน้อย 20 นาที เปลี่ยนเปลือกตาขณะล้างด้วยน้ำ
2. มีอาการเคืองตาใช้ผ้าสะอาดปิด

เลือดออกที่ตา จากแรงกระแทก ทำให้ขอบตาเขียวช้ำภายในตามีเลือดออก

การช่วยเหลือ

1. ประคบตาด้วยน้ำเย็น เพื่อลดอาการบวมและเจ็บปวด
2. ใช้ผ้าสะอาดปิดตา ให้ตาได้พักเคลื่อนไหวน้อยที่สุด