

## หมดสติ

หมดสติ ภาวะที่ไม่รู้สึกตัวอย่างสิ้นเชิง ไม่มีปฏิกิริยาโต้ตอบต่อสิ่งเร้าใดๆ กล้ามเนื้ออ่อนแรง

การสังเกตสีหน้าผู้หมดสติ ช่วยประเมินสาเหตุได้ดังนี้

**หน้าแดง** จากความดันโลหิตสูง เป็นลมแดด พิษสุราเรื้อรัง

**หน้าซีดขาว** จากเสียเลือด บาดเจ็บ เป็นลมร้อน

**หน้าเขียว** จากขาดออกซิเจน ทางเดินหายใจอุดตัน ได้รับสารพิษ

### การช่วยเหลือ

#### 1. สังเกตการหายใจ

- ดูการเคลื่อนไหวหน้าอกและท้อง
- หูฟังเสียงหายใจ
- ความรู้สึกสัมผัสลมหายใจออกเมื่อเอาหลังมือรอที่จมูกหรือปาก

#### 2. จับชีพจรที่คอ หรือที่มือ

### ถ้าหยุดหายใจและชีพจรหยุดเต้น

ให้ช่วยผาดปอดและนวดหัวใจ

### กรณีที่มีการหายใจและการเต้นของชีพจรปกติ

ให้ดำเนินการช่วยเหลือต่อไปนี้

1. จัดให้นอนหงายตะแคงหน้า หรือนอนคว่ำกึ่งตะแคง
2. ตรวจสอบภายในปาก ถ้ามีเสมหะ เลือด อาเจียน เศษอาหาร ให้รีบเอาออก
3. ให้ความอบอุ่น

งดให้อาหาร น้ำ หรือยาทางปาก