

## สารพิษ

**สูดดมสารพิษ** จะทำให้ขาดออกซิเจน หมดสติได้

### การช่วยเหลือ

1. ย้ายออกมาอยู่ที่บริเวณอากาศบริสุทธิ์ ถ่ายเทได้ดี
2. หมดสติให้นอนคว่ำกึ่งตะแคง หรือนอนหงายตะแคงหน้า ทำทางเดินหายใจให้โล่ง
3. หยุดหายใจ และหัวใจหยุดเต้น ช่วยเป่าปากและนวดหัวใจ

**สารพิษสัมผัสผิวหนัง** จะทำให้ระคายเคือง เกิดบาดแผล

### การช่วยเหลือ

1. ถ้ามีเสื้อผ้าเปื้อนสารพิษ ให้ตัดส่วนนั้นออก
2. ชะล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดจำนวนมาก
3. ถ้ามีบาดแผลปิดด้วยผ้าสะอาด