

ตกเลือด

เลือดออกเล็กน้อย บาดแผลเล็ก ตื่น เลือดไหลซึมออกมาจะหยุดได้เอง ถ้าสกปรกให้ล้างด้วยน้ำสะอาด อาจจะปิดบาดแผล เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก หรือกันกระแทกกระเทือน

เลือดออกมาก บาดแผลใหญ่ หรือลึก มีเลือดไหลแรงต้องรีบห้ามเลือดทันที

1. ใช้ผ้าสะอาดปิดบนบาดแผลกดให้แน่นด้วยมือหรือใช้ผ้าพัน
2. ยกส่วนที่มีบาดแผลให้สูงขึ้น
3. กดเส้นเลือดแดงที่ไปยังบริเวณที่มีบาดแผล

บาดแผลปลายแขน กดที่ต้นแขน

บาดแผลที่มือ กดที่ข้อมือ

บาดแผลที่ขา กดที่ขาหนีบ

เลือดออกภายใน วินิจฉัยจาก ประวัติ กระแทกกระเทือนบริเวณเหล่านั้น สังเกตอาการได้ในบางกรณี ได้แก่

ศีรษะ มีอาการทางสมอง

อาจมีเลือดออกจากจมูกหรือหู

หน้าอก แน่นหน้าอกหายใจลำบาก

ไอเป็นเลือดมีฟองอากาศ

ท้อง หน้าท้องแข็งตึง แน่นอึดอัด

ท้องน้อย กระเพาะปัสสาวะ/ไต

ปัสสาวะมีเลือดปน

สูญเสียเลือดปริมาณมากจะทำให้ซีด

อาการ หน้าซีด อ่อนเพลีย กระหายน้ำ ชีพจรเบาเร็ว หายใจหอบ เหงื่อออก ตัวเย็น

งดให้อาหาร น้ำ หรือยาทางปาก

การช่วยเหลือ

1. คลายเสื้อผ้าให้หลวม
2. นอนราบยกปลายเท้าให้สูง
3. รักษาร่างกายให้อบอุ่น
4. หมดสติให้ช่วยเหลือตามวิธี
5. หยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ให้ช่วยเหลือตามวิธี