

๖๖ ทักษะการปรับปรุง

ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

ของบรรจุภัณฑ์เกษตร



สำนักความปลอดภัยแรงงาน



กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

แนวทางการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร

ISBN: 978-616-555-041-3

กสร. 7/2554

สปร. 2/2554

จัดทำโดย: สำนักความปลอดภัยแรงงาน
กรมสวัสดิการคุ้มครองแรงงาน
กระทรวงแรงงาน

โทรศัพท์ : 0-2448-8338, 0-2448-9128-39 ต่อ 601-613

โทรสาร : 0-2448-9174-5, 0-2448-9147

Website: <http://www.oshthai.org>

พิมพ์ครั้งที่: 1

จำนวน: 1,300 เล่ม

พิมพ์ที่: โรงพิมพ์เทพปัญญานิสย์

คำนำ

เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม การเกษตรจึงเป็นเศรษฐกิจพื้นฐานของประเทศไทย ตลอดมา จะเห็นได้ว่าประเทศไทยเป็นฐานการผลิตทั้งพืชผัก ผลไม้ และสินค้าแปรรูปทางการเกษตร เป็นผู้ส่งออกสินค้าเกษตรและอาหารอันดับต้นๆ ของโลก ภาคเกษตรยังมีบทบาทสำคัญต่อเศรษฐกิจส่วนรวมหลายประการ เช่น เป็นอาหารและเป็นวัตถุดิบพื้นฐานของอุตสาหกรรมหลายประเภท และมีบทบาทต่อธุรกิจอื่นๆ ที่มีความสัมพันธ์กับการเกษตรตั้งแต่ปัจจัยการผลิตไปจนถึงการค้าและการส่งออกสินค้าเกษตร จะเห็นได้ว่าภาคเกษตร มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อระบบเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ แต่เกษตรกรยังเป็นกลุ่มผู้ทำงานที่มีความเสี่ยงในด้านต่างๆ สูงมาก เช่น การได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ใช้ในการเกษตร เพราะเกษตรกรส่วนใหญ่ยังขาดความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของสารเคมี ตลอดจนไม่ทราบถึงวิธีการป้องกันตนเองให้ปลอดภัย และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลมีราคาแพง ทำให้ผู้ทำงานในภาคเกษตรกรรมที่ค่อนข้างยากจน ไม่สามารถซื้อมาใช้เพื่อความปลอดภัยของตัวเองได้ ถึงแม้จะรู้ว่างานที่ทำมีความเสี่ยง อีกทั้งการได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงานต่างๆ เช่น การถูกของมีคมบาด แมลง และสัตว์มีพิษกัดต่อย และมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ของร่างกายเนื่องจากการทำงานที่ไม่เหมาะสม เป็นต้น

ภารกิจหนึ่งที่กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ให้ความสำคัญ คือ การให้ความรู้ด้านความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อการพัฒนาให้กลุ่มผู้ทำงานต่างๆ ซึ่งหมายถึงผู้ใช้แรงงานในภาคเกษตร กรมจึงได้จัดทำหนังสือ **"แนวทางการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร"** เพื่อให้ความรู้และเป็นตัวอย่างการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยทั้งในบ้านเรือน ที่อยู่อาศัย และในพื้นที่ทำงานภาคเกษตร อย่างง่ายด้วยภูมิปัญญาของคนไทย

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อเกษตรกร นายจ้าง และลูกจ้างในภาคเกษตรที่กำลังจะดำเนินการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ทั้งในบ้านเรือน ที่อยู่อาศัย และในพื้นที่ทำงานภาคเกษตร รวมถึงเจ้าหน้าที่ของกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ผู้ที่เกี่ยวข้อง และผู้สนใจทั่วไป



(นางอัมพร นิตสิริ)

อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

มกราคม 2554

สารบัญ

บทนำ	ก
เรื่องที่ 1 การจัดเก็บและขนย้ายวัสดุสิ่งของ	1
เรื่องที่ 2 การออกแบบสถานงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน	5
เรื่องที่ 3 ความปลอดภัยของเครื่องจักร	3
เรื่องที่ 4 สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารเคมีอันตราย	10
เรื่องที่ 5 สวัสดิการ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อสุขภาพอนามัยและความปลอดภัย	14
เรื่องที่ 6 การจัดระบบงาน	18
เรื่องที่ 7 งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	20
ภาพตัวอย่างแนวทางการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร	23
เรื่องที่ 1 การจัดเก็บและขนย้ายวัสดุสิ่งของ	24
เรื่องที่ 2 การออกแบบสถานงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน	30
เรื่องที่ 3 ความปลอดภัยของเครื่องจักร	36
เรื่องที่ 4 สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารเคมีอันตราย	40
เรื่องที่ 5 สวัสดิการ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อสุขภาพอนามัย และความปลอดภัย	44
แบบสำรวจการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร	49



บทนำ

งานเกษตรกรรม เป็นงานหนึ่งที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและโรคที่เกิดขึ้นจากการทำงาน เช่น การยกเคลื่อนย้ายวัสดุสิ่งของที่มีน้ำหนักมาก การทำงานด้วยท่าทางที่ต้องออกแรงมาก การทำงานในสภาพอากาศที่ร้อนจัด การใช้สารเคมีและยาฆ่าแมลงต่างๆ ในงานภาคเกษตรนั้น สถานที่ทำงานจะรวมไปถึงที่พักอาศัยของครอบครัวเกษตรกร เครื่องมือเครื่องใช้ ปุ๋ย และยาฆ่าแมลงต่างๆ มักถูกเก็บไว้ในบ้านของเกษตรกร ทำให้มีอันตรายต่อสมาชิกในครอบครัว โดยเฉพาะเด็กเล็กในบ้านที่อาจไปสัมผัสสารเคมีเหล่านั้น

การปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตรด้วยรูปแบบ WIND (Work Improvement in Neighbourhood Development) ได้ถือกำเนิดขึ้นที่ Cantho Province ประเทศเวียดนาม ซึ่งเป็นผลจากความร่วมมือทางวิชาการระหว่าง Institute for Science of Labour ประเทศญี่ปุ่น โดยได้รับเงินสนับสนุนจาก Toyota Foundation โครงการอบรม WIND ได้ถูกนำไปประยุกต์ใช้ในจังหวัดต่างๆ ของประเทศเวียดนาม โดยได้รับความช่วยเหลือจากองค์การแรงงานระหว่างประเทศ Institute for Science of Labour องค์การ Bread for the World และองค์กรพัฒนาเอกชนในประเทศเยอรมัน ต่อมา องค์การแรงงานระหว่างประเทศได้ขยายโครงการ WIND ไปยังประเทศต่างๆ ซึ่งรวมถึงประเทศไทยด้วย

สำหรับประเทศไทย กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานได้มีการดำเนินโครงการเกี่ยวกับการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตรด้วยรูปแบบ WIND ให้ความรู้กับเกษตรกร นายจ้าง ลูกจ้าง ในภาคเกษตร ซึ่งได้ดำเนินโครงการโดยสถาบันความปลอดภัยในการทำงาน (ในขณะนั้น) เมื่อปี 2548 ที่จังหวัดสิงห์บุรี มีการดำเนินโครงการเมื่อปี 2549 ที่จังหวัดราชบุรี สมุทรสาคร พระนครศรีอยุธยา มีการดำเนินโครงการเมื่อปี 2550 ที่จังหวัดนครราชสีมา และมีการดำเนินโครงการให้แก่ศูนย์ความปลอดภัยในการทำงาน (ปัจจุบันคือ ศูนย์ความปลอดภัยแรงงาน) ตั้งแต่ปี 2551 จนถึงปัจจุบัน

การปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร ประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการจำนวน 6 เรื่อง ได้แก่ (1) การจัดเก็บและการขนย้ายวัสดุสิ่งของ (2) การออกแบบสถานงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน (3) ความปลอดภัยเครื่องจักร (4) สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารเคมีอันตราย (5) สวัสดิการ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อสุขอนามัยและความปลอดภัย (6) การจัดระบบงาน เนื่องจากปัจจุบัน ประเทศต่างๆ ทั่วโลกซึ่งรวมถึงประเทศไทย ต้องเผชิญกับปัญหาภาวะโลกร้อน สำนักความปลอดภัยแรงงาน จึงได้เพิ่มเนื้อหาวิชาการอีก 1 เรื่อง คือ งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดภาวะโลกร้อน ดังนั้น แนวทางการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร จึงประกอบด้วยเนื้อหาจำนวน 7 เรื่อง ได้แก่

1. การจัดเก็บและการขนย้ายวัสดุสิ่งของ
2. การออกแบบสถานงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน
3. ความปลอดภัยของเครื่องจักร

4. สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารเคมีอันตราย
5. สุวีถีการ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อสุขอนามัยและความปลอดภัย
6. การจัดระบบงาน
7. งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพื่อลดภาวะโลกร้อน

1. การจัดเก็บและการขนย้ายวัสดุสิ่งของ

ในงานเกษตรกรรม มักจะมีการจัดเก็บและเคลื่อนย้ายวัสดุ ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นสิ่งของที่มีน้ำหนักมาก มีขนาดและรูปร่างที่แตกต่างกัน อย่างไรก็ตาม เราสามารถดำเนินการปรับปรุงได้ด้วยวิธีการที่ง่าย ๆ และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง เช่น การจัดให้เส้นทางที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายวัสดุไม่มีสิ่งกีดขวาง หรือการใช้ชั้นวางของหลายชั้นในการจัดเก็บวัสดุให้เป็นระเบียบ หรือการประยุกต์ใช้อุปกรณ์ ที่ทำได้ง่าย เช่น รถเข็น สายพาน หรือลูกกลิ้ง เป็นต้น แนวคิดเหล่านี้สามารถช่วยเพิ่มผลผลิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตลอดจนช่วยปรับปรุงสภาพการทำงานให้มีความปลอดภัยและมีสุขภาพอนามัยที่ดีขึ้น

2. การออกแบบสถานงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน

นอกเหนือจากการทำงานที่นา หรือไร่แล้ว เกษตรกรต้องทำงานที่บ้านด้วย เช่น การคัดแยกและบรรจุผลผลิตทางการเกษตร รวมถึงการทำครัว และงานบ้านอื่นๆ ซึ่งจะเห็นได้ว่าสิ่งสำคัญประการหนึ่งสำหรับเกษตรกร คือ การออกแบบสถานที่ทำงานและการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมในการทำงาน สถานที่ทำงานที่ได้รับการออกแบบอย่างดี นอกจากจะป้องกันหรือบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหลัง คอ และแขนขาแล้ว ยังเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้วย เราสามารถดำเนินการปรับปรุงได้ด้วยการออกแบบสถานที่ทำงานและเครื่องมือให้เหมาะสมกับการทำงาน ซึ่งได้แก่ระดับความสูงที่ใช้ในการทำงาน โต๊ะและเก้าอี้ที่มั่นคงแข็งแรง วิธีการหลีกเลี่ยงท่าทางการทำงานที่ต้องใช้แรงมาก และเครื่องมือที่ช่วยผ่อนแรง ซึ่งล้วนแต่เป็นการปรับปรุงที่เสียค่าใช้จ่ายน้อย

3. ความปลอดภัยของเครื่องจักร

เกษตรกรต้องใช้เครื่องจักรกลหลายประเภทเพื่อช่วยในการทำงาน จนสำเร็จ อย่างไรก็ตาม เครื่องจักรอาจทำอันตรายต่อเกษตรกรได้ เราสามารถดำเนินการปรับปรุงได้ด้วยวิธีง่ายๆ ที่จะช่วยลดความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการใช้เครื่องจักรกลทางการเกษตร ซึ่งได้แก่การติดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายหรือการตัดที่เครื่องจักร การใช้อุปกรณ์ป้องกันงาน และการบำรุงรักษาเครื่องจักรอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงแนวปฏิบัติในการใช้ไฟฟ้าให้ปลอดภัยด้วย

4. สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารเคมีอันตราย

โดยทั่วไปแล้ว เกษตรกรต้องทำงานในสภาพอากาศที่ร้อน หรือสภาพอากาศที่หนาวเย็นในบางพื้นที่ของประเทศไทย ซึ่งในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานนั้น การลดการสัมผัสกับแสงแดดที่แรง อากาศที่ร้อน หรือสภาพที่หนาวเย็นเกินไป นอกจากนี้ ปัจจุบันเกษตรกรได้มีการใช้สารเคมีทางการเกษตร เช่น สารฆ่าแมลงเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากโดยไม่ได้คาดคิดว่าสารเคมีเหล่านั้น สามารถทำอันตรายแก่สุขภาพอนามัยของเกษตรกร สมาชิกในครอบครัวและชุมชนได้ เราสามารถดำเนินการปรับปรุงได้ด้วยการใช้สารเคมีทางการเกษตรอย่างปลอดภัย ซึ่งรวมถึงการติดฉลากที่ภาษาชนบรจุ การเก็บรักษาสารเคมี การเก็บข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับสารเคมีนั้น และการใช้สารเคมีอย่างถูกวิธี

5. สุวีถีการ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อสุขภาพและความปลอดภัย

น้ำดื่มที่สะอาด อาหารที่มีคุณค่า ห้องน้ำที่ถูกลักษณะ การหยุดพักช่วงสั้นๆ ในระหว่างการทำงาน และการจัดมุมพักผ่อน สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ก่อให้เกิดสุขภาพพลานามัยที่ดีและสามารถปรับปรุงให้ดีขึ้นด้วยการใช้วัสดุที่มีอยู่ในท้องถิ่นซึ่งเสียค่าใช้จ่ายน้อย สตรีมีครรภ์ที่ต้องการดูแลเป็นพิเศษและเกษตรกรผู้พิการ ซึ่งสามารถทำงานได้หากได้มีการปรับสถานที่ทำงานหรือสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม ทั้งนี้ เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดีและความปลอดภัยของเกษตรกร

6. การจัดระบบงาน

ในการจัดระบบการทำงานอย่างง่ายๆ สามารถทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เช่น การลดระยะทางการขนย้ายวัสดุ การจัดให้มีการหยุดพักสั้นๆ ในช่วงเวลาการทำงาน จะทำให้ได้ผลผลิตจำนวนมากและปลอดภัยกว่าการทำงานที่ติดต่อกันเป็นเวลานาน การจัดให้มีวันหยุดประจำสัปดาห์จะช่วยให้ร่างกายได้ผ่อนคลายความอ่อนล้าจากการทำงาน และทำให้ชีวิตครอบครัวอบอุ่น มีความสุขมากขึ้น เป็นต้น

7. งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดภาวะโลกร้อน

ปัจจุบันประเทศต่างๆ ทั่วโลก ซึ่งรวมถึงประเทศไทย กำลังเผชิญกับปัญหาภาวะโลกร้อน วิธีการหนึ่งที่จะช่วยลดภาวะโลกร้อนได้ คือ การทำให้งานที่ทำ เป็นงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ด้วย 3Rs ซึ่งได้แก่ Reduce (การลดหรือประหยัด) Reuse (การนำกลับมาใช้งานใหม่) Recycle (การนำมาแปรรูปเพื่อใช้ใหม่ได้)

เรื่องที่ 1

การจัดเก็บและขนย้ายวัสดุสิ่งของ

1. จัดเส้นทางสัญจรและการเคลื่อนย้ายวัสดุให้อยู่ในสภาพดีและไม่มีสิ่งกีดขวาง

- (1) จัดเส้นทางสัญจรให้มีขนาดกว้างมากพอและมีสภาพพร้อมใช้งานอยู่เสมอ เส้นทางหลักในการเข้าไปยังสวน ไร่ นา ควรมีขนาดกว้างเพียงพอต่อการเคลื่อนย้ายผลผลิตและคนเดินสวนทางกันได้



- (2) ปรับปรุงและทำความสะอาดเส้นทางสัญจรไปมาระหว่างสวน ไร่ นา กับสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ รอบบริเวณบ้าน เส้นทางสัญจรควรมีความแข็งแรงและควรโรยหินกรวดเป็นชั้นบางๆ หรือเศษอิฐบนถนนเพื่อป้องกันสภาพเป็นโคลนในฤดูฝน

- (3) ทำเส้นทางสัญจรของคนและเส้นทางเคลื่อนย้ายวัสดุให้ไม่มีสิ่งกีดขวาง และควรจัดสถานที่จัดเก็บวัสดุและสถานที่ทิ้งขยะให้เหมาะสมโดยพยายามฝึกไม่ให้มีการวางสิ่งของในเส้นทางเหล่านั้น

- (4) หากมีคูคลองที่ใช้สัญจรไปยังสวน ไร่ นา ควรขุดลอกคูคลองเพื่อให้เรือขนย้ายผลผลิตทางการเกษตรสามารถผ่านช่องน้ำได้อย่างราบรื่น

2. กำจัดความสูงของพื้นที่ต่างระดับและความขรุขระของพื้นถนน



- (1) นำสิ่งกีดขวางออกจากเส้นทางสัญจร และปรับถนนที่ต่างระดับให้ราบเรียบเสมอกันโดยการปิดหลุมที่ทำให้พื้นถนนขรุขระ ซึ่งอาจทำให้สะดุดหกล้มหรืออาจใช้แผ่นไม้กระดานมาปิดทับพื้นที่ขรุขระและปรับระดับพื้นที่ต่างระดับกัน

- (2) บริเวณที่มีพื้นถนนที่ต่างระดับกัน หรือระหว่างถนนและสวน ไร่ นา ควรทำเป็นทางลาด โดยอาจทำเป็นทางลาดเชื่อมต่อถนนที่ต่างระดับ หรือใช้แผ่นกระดานปูเป็นทางลาดเพื่อปรับระดับถนนที่ต่างกัน ทางลาดดังกล่าวจะช่วยให้การขับเคลื่อนพาหนะหรืออุปกรณ์ที่มีล้อไปได้อย่างสะดวกและราบรื่นมากขึ้น

- (3) หมั่นซ่อมแซมแผ่นกระดานที่ใช้ปรับระดับความสูงของพื้นถนนที่ต่างระดับกัน หรือปิดช่องหรือรูบนพื้นถนนอยู่เสมอ และควรจัดให้เส้นทางสัญจรหรือทางลาดกว้างพอที่จะผ่านสวนทางกันได้



3. สร้างสะพานที่มั่นคงและกว้างเพียงพอสำหรับข้ามคลอง หรือท้องร่องที่อยู่ติดกับสวน ไร่ นาหรือถนน



(1) ตรวจตราเส้นทางสัญจรและถนนสู่สวน ไร่ นา โดยจะต้องมีสะพานที่เหมาะสมสำหรับข้ามแม่น้ำ คลอง และท้องร่องที่อยู่บริเวณริมสวน ไร่ นา หรือ ขอบถนน ควรเป็นสะพานที่มั่นคงและกว้างพอให้ เกษตรกรเคลื่อนย้ายผลผลิต หรือเครื่องมือเครื่องจักรได้ อย่างสะดวก

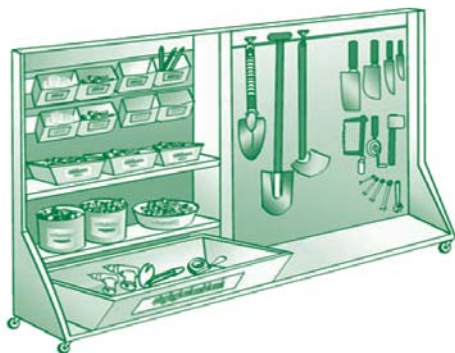
(2) สร้างสะพานที่มีความปลอดภัยและแข็งแรง ควรทำสะพานที่มีอยู่ให้มีขนาดกว้างขึ้น สำหรับสะพาน ขนาดใหญ่ ควรทำราวจับที่มั่นคง และหมั่นตรวจสอบสภาพของสะพานเป็นประจำและรักษาสภาพสะพานให้มีความแข็งแรงอยู่เสมอ

(3) จัดพื้นถนนต่างระดับที่ทอดไปยังสะพานข้ามคลองด้วยการทำพื้นถนนให้เรียบและไม่มีสิ่งกีดขวาง โดยอาจใช้แผ่นกระดานหรือวัสดุอื่นที่แข็งแรงทนทานคลุมพื้นผิวถนน

4. ใช้ชั้นวางของแบบหลายชั้นหรือหิ้งเก็บของใกล้บริเวณทำงาน โดยใช้เก็บวัสดุ เครื่องมือเครื่องใช้ หรือผลผลิต

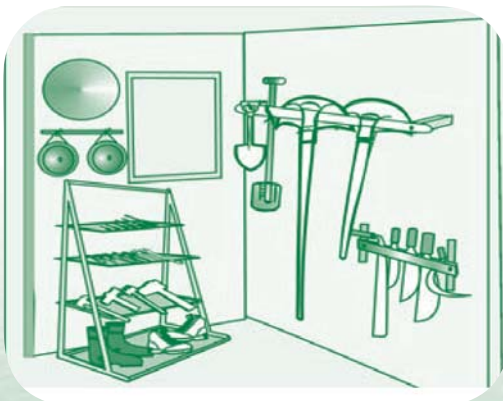
(1) วางชั้นวางของในบริเวณที่เข้าถึงได้ง่าย พยายามใช้ประโยชน์จากผนังห้องโดยวางชั้นวางของให้ หันหน้าออกจากผนัง

(2) ติดป้ายชื่อหรือวาดรูปภาพอุปกรณ์หรือเครื่องมือบนผนังด้านในของชั้นวางของหรือภาชนะ เพื่อแสดง ให้รู้ว่าอุปกรณ์ใดเก็บ อยู่ที่ใด จะทำให้สามารถประหยัดเวลาในการค้นหาอุปกรณ์ได้



(3) ใช้ชั้นวางของที่แข็งแรง และสามารถ รองรับน้ำหนักผลผลิตหรืออุปกรณ์ที่หนักมากได้ และ ควรวางชั้นวางของให้ชิดติดผนังห้อง

(4) ใช้หิ้งวางของแบบหลายชั้นในห้องครัว เพื่อเก็บหม้อ มัด ช้อน และเครื่องใช้อื่นๆ รวมทั้ง ใช้สำหรับเก็บอาหารหรือเครื่องปรุงให้เป็นระเบียบ เรียบร้อย ภาชนะสำหรับใส่เครื่องปรุง เช่น เกลือ น้ำตาล พริกไทย เครื่องเทศ และแปรงประกอบอาหาร ควรมี ฝาปิดและติดป้ายชัดเจน



5. ใช้ภาชนะหรือตะกร้าที่มีขนาดเหมาะสมและมีที่จับที่ดีในการยกย้ายวัสดุและผลผลิตทางการเกษตร



(1) กำหนดน้ำหนักสูงสุดที่สามารถยกวัสดุได้ด้วยตนเอง

(2) แบ่งน้ำหนักที่จะยกย้ายด้วยมือทั้ง 2 ข้างให้เท่าๆ กัน เช่น ยกย้ายวัสดุ 2 ชื้นด้วยมือข้างละ 10 กิโลกรัม ดีกว่ายกย้ายวัสดุ 1 ชื้นซึ่งหนัก 20 กิโลกรัม

(3) เลือกภาชนะที่มีขนาดเล็ก เนื่องจากวัสดุที่มีน้ำหนักเบา จะช่วยให้ยกย้ายสะดวก และง่ายต่อการใช้รถเข็น หรือรถลาก

(4) เลือกภาชนะ บรรจุภัณฑ์ ถุง และตะกร้า ที่มีที่จับถือที่กระชับ หรือหิ้วที่ที่เหมาะสม

6. ใช้รถเข็น รถลาก พาหนะ เรือ หรือสัตว์ ในการขนย้ายวัสดุหนัก

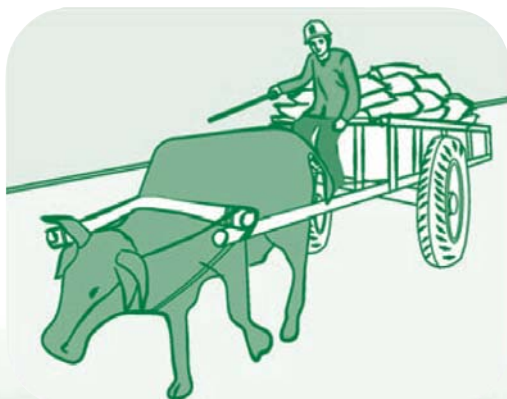


(1) ใช้รถเข็นหรือรถลากที่มีที่จับมั่นคงในการขนย้ายวัสดุที่หนักหรือมีปริมาณมาก ทั้งนี้ อาจต้องปรับปรุงเส้นทางสัญจรและสะพานให้มีสภาพดี เพื่อให้สามารถใช้รถเข็นหรือรถลากได้อย่างสะดวก

(2) ใช้รถเข็นขนาดใหญ่ขึ้นหรือพาหนะที่มีอยู่สำหรับการขนย้ายวัสดุในระยะทางไกล โดยต้องมั่นใจว่ารถเข็นหรือพาหนะเหล่านั้นเหมาะสำหรับการขนย้ายผลผลิตหรือวัสดุแต่ละชนิด

(3) ใช้ประโยชน์ของคลองและแม่น้ำในการขนย้ายวัสดุ เช่น การใช้เรือยนต์ ซึ่งสามารถช่วยให้การขนย้ายสะดวกมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากต้องมีการขนย้ายวัสดุที่หนักมากๆ หรือที่มีปริมาณมากๆ

(4) อาจใช้วัว ควาย หรือม้า ช่วยลากรถเข็นในการขนย้ายวัสดุหรือผลผลิต



7. รถเข็นและรถลาก ควรมียล้อที่มีขนาดใหญ่มากพอ เพื่อให้เคลื่อนย้ายได้อย่างสะดวกในสวน ไร่ นา

- (1) ให้ล้อของรถเข็นและรถลากมีขนาดใหญ่มากพอ เพื่อให้เคลื่อนย้ายได้สะดวก
- (2) ควรเลือกใช้ล้อยาง และสับลมยางให้เพียงพอที่จะเคลื่อนที่ได้โดยไม่สะดุดบนเส้นทางที่เป็นหลุมเป็นบ่อ ซึ่งอาจนำยางล้อรถจักรยานหรือยางรถจักรยานยนต์มาใช้
- (3) ติดราวจับบนรถเข็นและรถลากให้อยู่ระดับเอว เพื่อให้ผลักหรือลากได้สะดวก
- (4) ออกแบบรถเข็นหรือรถลากเป็นพิเศษสำหรับผลผลิต แต่ละชนิด เพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นต่อผลผลิต และเพื่อให้ง่ายสำหรับการขนถ่ายขึ้นลง ตรวจสอบความมั่นคงของล้อ โดยให้ล้อขนาดใหญ่ต้องมีกรอบและหมุดยึดที่มั่นคงแข็งแรง



8. ใช้สายพานลูกกลิ้งหรือเครื่องจักรกลอื่นๆ ในการยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุหนัก



(1) พยายามใช้สายพานลูกกลิ้งลำเลียงวัสดุที่หนัก ในระยะทางสั้นๆ โดยวางปลายทั้งสองข้างของลูกกลิ้งบนพื้นที่ยึดและอยู่ในระดับความสูงที่เหมาะสมในการยกย้ายวัสดุ

(2) เรียนรู้วิธีการใช้ลูกกลิ้งหรืออุปกรณ์มีล้อที่มีอยู่ ซึ่งอาจนำมาทำเป็นสายพานลูกกลิ้งหรือติดล้อสำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้าย โดยเลือกวัสดุที่ทนทานและสามารถรับน้ำหนักมากๆ ได้อย่างปลอดภัย

(3) เมื่อมีการเคลื่อนย้ายวัสดุหนักไปมาบนพื้นหรือบนเส้นทางสัญจร อาจนำท่อนไม้มาทำเป็นลูกกลิ้งโดยสอดไว้ใต้วัสดุนั้น ซึ่งจะช่วยให้เคลื่อนย้ายวัสดุที่หนักได้เป็นอย่างดี เช่น การขนย้ายเครื่องจักรกลการเกษตรไปไนโรนา การเคลื่อนย้ายเรือไปริมตลิ่งแม่น้ำ หรือ การยกย้ายตู้ที่หนัก เป็นต้น

(4) ใช้สายพานลูกกลิ้งแบบเอียงในกรณีที่จะเคลื่อนย้ายวัสดุที่หนักระหว่างพื้นที่สองด้านมีความสูงต่างระดับกัน เช่น การขนส่งกระสอบข้าวหรือหีบห่อที่หนักจากบริเวณคลังเก็บของไปยังพื้นที่อยู่ใกล้เคียง หรือการขนส่งผลผลิตไปยังพาหนะหรือเรือ เป็นต้น

เรื่องที่ 2

การออกแบบสภาพงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน

9. ปรับระดับความสูงในการทำงานให้อยู่ที่ระดับข้อศอก หรือต่ำกว่าระดับข้อศอกเล็กน้อย

- (1) ปรับระดับสถานที่ทำงาน โต๊ะ และบริเวณทำครัวที่บ้าน ให้อยู่ที่ระดับข้อศอก
- (2) ระดับความสูงของสถานที่ทำงาน ควรจะเป็นระดับข้อศอกของผู้ที่ทำงาน ณ จุดทำงานนั้น
- (3) ในกรณีที่มีการใช้สถานที่ทำงานร่วมกัน ควรให้ผู้ที่มีรูปร่างเล็กใช้แทนยกพื้น ส่วนผู้ที่มีรูปร่างสูงควรใช้แทนวางสิ่งของเพื่อปรับระดับการทำงานให้สูงขึ้นจนอยู่ในระดับข้อศอก
- (4) สำหรับการทำงานที่ต้องออกแรงมาก ควรปรับระดับการทำงานให้ต่ำกว่าระดับข้อศอกเล็กน้อย



10. จัดหาเก้าอี้หรือม้านั่งยาวที่มีความมั่นคงและมีพนักพิงหลังที่แข็งแรง

- (1) ให้เปลี่ยนจากงานที่นั่งทำบนพื้น เป็นนั่งเก้าอี้หรือม้านั่งที่มีความมั่นคง
- (2) ให้ต่อเติมพนักพิงหลังที่มีขนาดเหมาะสม และมั่นคงที่เก้าอี้หรือม้านั่งยาวทุกตัวที่ใช้นั่งทำงาน
- (3) ให้ปรับระดับการทำงานของเกษตรกรแต่ละคนให้อยู่ที่ระดับข้อศอก



11. เลือกวิธีทำงานที่สามารถสลับระหว่างการยืนทำงานและการนั่งทำงาน และหลีกเลี่ยงท่าทางการทำงานที่ต้องก้มตัวหรือนั่งบนพื้นให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

(1) จัดให้มีเก้าอี้หรือม้านั่งในบริเวณทำงาน เพื่อเปลี่ยนจากอิริยาบถทำยืนเป็นทำนั่ง เลือกเก้าอี้ที่มีน้ำหนักเบาเพื่อให้เคลื่อนย้ายได้ง่าย

(2) ให้เกษตรกรทำงานที่มีความหลากหลาย เพื่อเป็นการเปลี่ยนอิริยาบถท่าทางการทำงาน

(3) ลดท่าทางการทำงานที่ต้องก้มตัว อาจใช้อุปกรณ์ช่วย เช่น ใช้เครื่องมือที่มีด้ามจับยาวในการขุด หรือใช้คันในการแบกกังรดน้ำพืชผลในสวน



12. จัดวางเครื่องมือ สวิทช์ และวัสดุที่ใช้งานบ่อยครั้งไว้ในระยะที่หยิบใช้งานได้ง่าย



(1) ควรจัดวางเครื่องมือและวัสดุชิ้นใดที่ใช้งานบ่อย ให้อยู่ในตำแหน่งที่หยิบใช้งานง่าย ซึ่งรวมถึงเครื่องมือและวัสดุทั้งที่ใช้ในไร่ สวน หรือนา และที่บ้านด้วย

(2) ควรจัดเก็บเครื่องมือ วัสดุ และอุปกรณ์ต่างๆ ในสถานที่ที่จัดวางหรือใช้ชั้นวางของที่เหมาะสม

(3) เครื่องมือที่ใช้เป็นประจำระหว่างการทำงานในนาหรือสวน เช่น กรรไกร มีด ค้อน เป็นต้น อาจออกแบบเป็นยี่ห้อหรือ เชื่อมขัดเป็นพิเศษ ซึ่งสามารถหยิบใช้ได้สะดวก

(4) จัดวางตำแหน่งแผงควบคุมเครื่องจักรกลทางการเกษตร เช่น ปั๊มน้ำ ให้อยู่ในสถานที่ที่มองเห็นได้ง่าย



13. เลือกใช้เครื่องมือในการทำงานที่ออกแรงน้อย

(1) เลือกใช้เครื่องมือที่มีน้ำหนักเบาแต่มีความแข็งแรง เพื่อลดการออกแรงของกล้ามเนื้อและแขนที่ยากเกินไป เครื่องมือที่มีขนาดใหญ่ เช่น จอบและเสียมควรมีด้ามจับที่ยาว

(2) ออกแบบเครื่องมือที่ทำให้การทำงานง่ายขึ้น เช่น การออกแบบเครื่องหว่านเมล็ด เพื่อให้เกษตรกรไม่ต้องหิ้วตะกร้าใส่เมล็ดข้าวที่มีน้ำหนักมากเข้าไปหว่านเมล็ดพืชในนาอีกต่อไป

(3) การออกแบบแท่นทำงานที่ปรับระดับความสูงได้ จะช่วยลดความเสี่ยงในการยกของหนัก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในงานซ่อมบำรุงเครื่องมือและเครื่องจักร



14. จัดหา "บ้าน" ให้เครื่องมือแต่ละชิ้น



(1) ควรออกแบบ "บ้าน" อย่างง่ายๆ สำหรับเป็นที่แขวนเก็บเครื่องมือทางการเกษตร และเครื่องใช้ในครัว โดยอาจใช้ไม้ไผ่หรือเศษไม้

(2) ควรติดป้ายชื่อ หรือวาดภาพเครื่องมือไว้ที่ "บ้าน" หรือหาที่แขวนเครื่องมือ ให้กับเครื่องมือทุกชิ้น เพื่อให้สามารถหาเครื่องมือที่ต้องการได้ และทราบที่เก็บเครื่องมือหลังจากใช้งานเสร็จแล้ว

(3) สำหรับการทำงานที่ต้องเคลื่อนย้ายเป็นประจำ ควรออกแบบกล่องไม้ที่มีหูสำหรับจัดเก็บเครื่องมือ

(4) ในกรณีที่มีเครื่องมือหลายชิ้น อาจออกแบบเป็นตู้สำหรับจัดเก็บเครื่องมือ และติดป้ายชื่อ หรือวาดภาพเครื่องมือแต่ละชิ้นด้วย

(5) สำหรับเครื่องมือขนาดเล็ก อาจเก็บในถาดและมีป้ายชื่อติดด้วย เพื่อป้องกันการสูญหาย

15. ใช้อุปกรณ์จับยึดชิ้นงาน หรือที่หนีบชิ้นงานเพื่อยึดชิ้นงานให้อยู่กับที่ขณะทำงาน



(1) ออกแบบและใช้ที่หนีบชิ้นงาน หรืออุปกรณ์จับยึดชิ้นงานที่เหมาะสมกับลักษณะงาน เช่น การทำงานกับเครื่องจักรกลทางการเกษตร บ่ม หรือล้อต่างๆ ในระหว่างการซ่อมแซม

(2) ยึดที่หนีบชิ้นงานหรืออุปกรณ์จับยึดชิ้นงานให้แน่นกับโต๊ะหรือพื้นที่ทำงาน และปรับระดับความสูงในการทำงานให้อยู่ที่ระดับข้อศอกหรือต่ำกว่าระดับข้อศอกเล็กน้อย

เรื่องที่ 3

ความปลอดภัยของเครื่องจักร

16. ซื้อเครื่องจักรที่ปลอดภัย และหมั่นบำรุงรักษาเครื่องจักรสม่ำเสมอ

(1) ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อเครื่องจักร ควรศึกษาให้ดีกว่าส่วนที่เป็นอันตราย ส่วนที่เคลื่อนไหวได้ รวมถึงสายไฟฟ้า ได้มีการป้องกันอันตราย โดยอาจลองเปิดสวิตช์เครื่องแล้วพิจารณาว่าเครื่องจักรทำงานโดยไม่เป็นอันตรายต่อส่วนใดๆ ของร่างกาย

(2) จัดตารางการซ่อมบำรุงเครื่องจักรอย่างสม่ำเสมอ และบันทึกผลการซ่อมบำรุงไว้ด้วย

(3) ในการซ่อมบำรุง ให้ตรวจสอบทั้งกลไกของเครื่องจักร รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันอันตรายด้วย

(4) ผู้ซ่อมบำรุง ต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถเท่านั้น จึงควรให้ผู้มีประสบการณ์ หรืออาจเชิญผู้เชี่ยวชาญเครื่องจักรหรือเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้มาอบรมให้ความรู้ เนื่องจากหากท่านไม่มีความรู้หรือมีประสบการณ์ไม่เพียงพอ ท่านหรือสมาชิกในครอบครัวอาจได้รับอันตรายได้

(5) เมื่อทำการซ่อมบำรุงหรือซ่อมแซมเครื่องจักร ต้องแน่ใจว่าได้ปิดสวิตช์ของเครื่องจักร และตัดไฟฟ้าเรียบร้อยแล้ว และอย่าลืมแขวนป้ายให้เห็นชัดเจนว่า **"อันตราย ห้ามเปิดใช้งาน"**



17. ติดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายหรือการ์ดที่เหมาะสมเพื่อป้องกันอันตรายจากส่วนที่เคลื่อนไหวได้ของเครื่องจักร



(1) ติดการ์ดหรือฝาครอบบริเวณส่วนที่เคลื่อนไหวได้ของเครื่องจักรด้วยการใช้วัสดุที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น เช่น ไม้ หรือแผ่นเหล็ก เลือกวัสดุชิ้นที่แข็งแรงทนทานเพื่อใช้ทำการ์ด

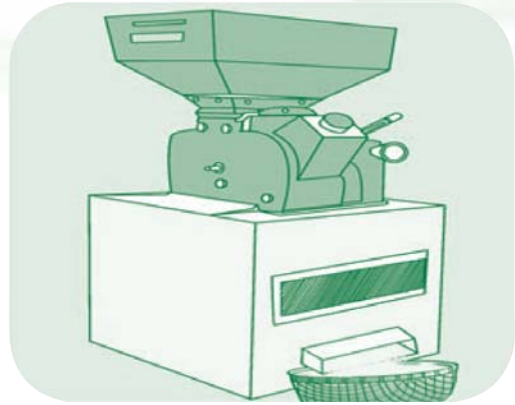
(2) ออกแบบการ์ดและฝาครอบให้ง่ายต่อการถอดเพื่อการซ่อมบำรุง

(3) กรณีที่ต้องการมองเห็นการทำงานของเครื่องจักรในบริเวณที่มีการ์ดติดอยู่ ให้ใช้วัสดุที่โปร่งใสหรือสามารถมองเห็นทะลุผ่านได้ เช่น แผ่นพลาสติกใส หรือตะแกรงเหล็กในการจัดทำการ์ด

(4) สำหรับเครื่องจักรที่ตั้งอยู่ในบริเวณที่มีผู้คนสัญจรไปมามากๆ ควรล้อมรั้วเครื่องจักรด้วยไม้หรือไม้ไผ่ เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปใกล้ และประสบอันตรายได้

18. ใช้อุปกรณ์ป้อนชิ้นงานที่เหมาะสมเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

(1) ให้ออกแบบอุปกรณ์ป้อนชิ้นงานโดยใช้หลักของแรงโน้มถ่วงในรูปของรางหรือทางลาด โดยให้อุปกรณ์ป้อนชิ้นงานยึดแน่นกับเครื่องจักร ซึ่งเมื่อวางวัตถุดิบบนรางหรือทางลาด วัตถุดิบจะเลื่อนไหลเข้าสู่เครื่องจักรด้วยแรงโน้มถ่วงของโลกโดยมือไม่ต้องสัมผัสเข้าใกล้กับเครื่องจักร เช่น การประยุกต์ใช้กับเครื่องนวดข้าว



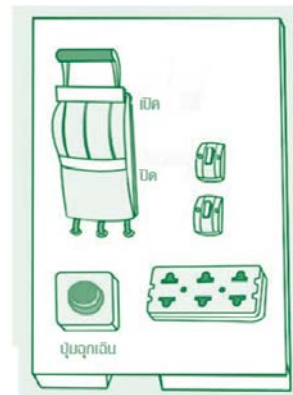
(2) ให้ออกแบบกรวยหรือปล่องและยึดให้แน่นกับปากทางป้อนวัตถุดิบของเครื่องจักร ซึ่งเมื่อใส่วัตถุดิบไหลลงไปในปล่อง วัตถุดิบจะตกลงไปที่เครื่องจักรเนื่องจากน้ำหนักของวัตถุดิบเอง ซึ่งสามารถประยุกต์ใช้หลักการดังกล่าวนี้กับเครื่องบด เครื่องสีข้าว หรือเครื่องหีบ

19. จัดทำปุ่มหรือสวิตช์ปิดเครื่องจักรฉุกเฉินให้เห็นชัดเจน และติดป้ายภาษาไทยกำกับที่สวิตช์

(1) วางตำแหน่งของปุ่มหรือสวิตช์ฉุกเฉินของเครื่องจักรให้อยู่ในระยะที่ผู้ใช้เข้าถึงได้ง่าย และแยกออกจากสวิตช์ตัวอื่นๆ

(2) ถ้าตำแหน่งของปุ่มหรือสวิตช์ฉุกเฉินอยู่ใกล้กับสวิตช์ตัวอื่น ให้แก้ไขด้วยการทำสวิตช์ฉุกเฉินให้เห็นเด่นชัด มองเห็นได้ง่ายกว่าสวิตช์ตัวอื่น เช่น ทาสีแดง หรือทำสวิตช์ให้มีขนาดใหญ่และมีรูปร่างแปลกออกไป

(3) ทำป้ายติดที่สวิตช์โดยเขียนตัวหนังสือให้มีขนาดใหญ่ และอ่านได้ชัดเจน สำหรับป้ายเก่าที่มีขนาดเล็ก อ่านได้ไม่ชัดเจน หรือเขียนด้วยภาษาอังกฤษ หรือภาษาอื่นๆ ให้เปลี่ยนเป็นป้ายภาษาไทยที่เห็นได้ชัดเจน



20. ใช้ไฟฟ้าของเครื่องจักรกลและอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องเป็นไปอย่างปลอดภัย

(1) ตรวจสอบสภาพสายไฟฟ้าทุกเส้น ถ้าเส้นใดที่ฉนวนหุ้มสายชำรุด ให้แก้ไขด้วยการใช้เทปพันสายอย่างปลอดภัยให้มีจุดต่อสาย หรือสายที่เปลือยเพราะอาจมีคนไปสัมผัสถูกได้

(2) เปลี่ยนสายไฟฟ้าเส้นที่ชำรุดเป็นสายใหม่โดยทันที

(3) ป้องกันวงจรไฟฟ้า และสายไฟฟ้าทุกเส้นด้วยฟิวส์ หรือเซอร์กิต เบรกเกอร์ และทำตู้เมนไฟฟ้าให้มองเห็นได้เด่นชัด



เรื่องที่ 4

สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารอันตราย

21. เพิ่มการระบายอากาศตามธรรมชาติเพื่อปรับสภาพแวดล้อมภายในห้องให้ดีขึ้น



(1) จัดห้องครัว และบริเวณทำงานให้อยู่ในบริเวณที่มีการระบายอากาศตามธรรมชาติที่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในฤดูร้อน

(2) เพิ่มจำนวนช่องลมและหน้าต่าง ทำหน้าต่างที่มีอยู่แล้ว ให้มีขนาดใหญ่ขึ้น ถ้ามีการวางสิ่งของกีดขวางให้ขนย้ายออกไป เพื่อให้อากาศระบายได้ดีขึ้น

(3) เจาะช่องเปิดขนาดเล็กไว้ที่หลังคา เนื่องจาก โดยธรรมชาติอากาศร้อนจะลอยขึ้นสูง เมื่อมีช่องเปิดอากาศร้อนก็จะลอยออกไปนอกบ้านผ่านทางช่องเปิดนั้น

(4) ใช้พัดลมช่วยในการระบายอากาศในกรณีที่การระบายอากาศตามธรรมชาติไม่เพียงพอ

(5) เปิดหน้าต่างเป็นประจำเพื่อให้มีการระบายอากาศที่ดี และเคลื่อนย้ายสิ่งของที่อาจบังทิศทางการระบายของอากาศ

22. ใช้ประโยชน์จากแสงแดดและกำแพงที่มีสีอ่อนเพื่อทำให้บริเวณทำงานสว่างมากขึ้น

(1) เปิดประตูและหน้าต่างให้แสงสว่างเข้ามาภายในบ้านและบริเวณที่ทำงานเพิ่มขึ้น ทำความสะอาดประตูและหน้าต่างอย่างสม่ำเสมอ และควรเคลื่อนย้ายสิ่งของที่อาจบังทิศทางของแสงออกไป

(2) พิจารณาริเวณบ้าน ที่ทำงาน หรือห้องครัว ว่ามีแสงสว่างเพียงพอหรือไม่ และหากบริเวณใดที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ ให้พิจารณาว่าเป็นไปได้หรือไม่ที่จะย้ายบริเวณเหล่านั้นให้มาอยู่ใกล้แสงสว่างมากขึ้น

(3) เพิ่มขนาดหน้าต่างให้มีขนาดใหญ่ขึ้น เพื่อให้แสงแดดส่องเข้ามาภายในบ้านได้มากขึ้น

(4) ใช้วัสดุสีหรือพลาสติกใสติดที่เพดานหรือหลังคา เพื่อให้แสงแดดส่องเข้ามาในบ้านได้

(5) ทาสีเพดานและผนังบ้านด้วยสีที่สว่าง หรือใช้ด้านหลังของปฏิทินหรือถุงปุ๋ยที่มีสีขาวติดที่เพดานและผนังบ้านเพื่อให้ห้องสว่างขึ้น นอกจากนี้ การทำความสะอาดผนังบ้านเป็นประจำ จะช่วยทำให้ห้องสว่างขึ้นได้เช่นกัน



23. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสภาพอากาศที่ร้อนจัดติดต่อกันเป็นเวลานาน

(1) ควรสวมใส่เสื้อแขนยาวและมีสีอ่อนเพื่อป้องกันผิวหนังจากแสงแดดจ้า

(2) สวมใส่หมวกปีกกว้าง หรือสวมหมวกแล้วใช้ผ้าเช็ดตัวปิดบังศีรษะ เพื่อลดการสัมผัสกับแสงแดด

(3) ปรับตารางการทำงานเพื่อลดการทำงานในช่วงเวลาที่มีแสงแดดจ้า ในฤดูร้อน ควรเริ่มทำงานตั้งแต่เช้าตรู่ และหลีกเลี่ยงการทำงานในช่วงเวลากลางวัน ส่วนในฤดูหนาวควรเริ่มทำงานช่วงสายๆ หรือเพิ่มลักษณะงานที่สามารถทำในบ้านได้



24. เลือกใช้สารฆ่าแมลงที่ไม่เป็นอันตรายต่อคนและใช้ในปริมาณที่น้อยที่สุด

(1) ก่อนจะเลือกใช้สารฆ่าแมลงชนิดใด เกษตรกรต้องทราบว่ากำจัดศัตรูพืชใด การใช้สารฆ่าแมลงไม่ได้เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการกำจัดศัตรูพืช เพราะยังมีทางเลือกอีกมากในการกำจัดศัตรูพืช



(2) หากการใช้สารฆ่าแมลงเป็นวิธีเดียวในการกำจัดศัตรูพืช ควรปรึกษาเกษตรตำบล/อำเภอ/จังหวัด หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อทราบข้อมูลในการเลือกและใช้สารฆ่าแมลงได้อย่างปลอดภัย

(3) ขณะฉีดสารฆ่าแมลง ต้องแต่งกายให้เหมาะสมรัดกุม ควรสวมถุงมือ แว่นตา รองเท้า และชุดป้องกันพิษจากสารฆ่าแมลงได้

(4) วางแผนการฉีดพ่นสารฆ่าแมลงเพื่อจำกัดปริมาณการใช้ให้น้อยที่สุด

(5) ห้ามผสมสารเคมีหรือสารฆ่าแมลงต่างชนิดกันด้วยตนเอง เพราะการผสมที่ไม่ถูกต้อง จะเป็นการเพิ่มอันตรายมากยิ่งขึ้น

25. จัดเก็บสารฆ่าแมลง สารเคมีทางการเกษตร และอุปกรณ์ที่ใช้ในการฉีดพ่นสารฆ่าแมลง ให้อยู่ในสถานที่ที่ปลอดภัย

(1) เก็บขวดสารฆ่าแมลงไว้ในถังอลูมิเนียมหรือถังไม้ แล้วปิดล็อกกุญแจให้แน่นหนา

(2) เก็บอุปกรณ์ที่ใช้ในการฉีดพ่นสารฆ่าแมลง และขวดเปล่าที่ใช้ใส่ สารฆ่าแมลงไว้ในที่ระมัดระวังไว้/นา เพื่อใช้เป็นที่ใช้เก็บของเท่านั้น ห้ามใช้เป็นที่พักอาศัย และต้องปิดล็อกให้แน่นหนาเมื่อไม่ใช้งาน ออกแบบชั้นวางของหลายระดับเพื่อใช้เป็นที่ใช้เก็บสารฆ่าแมลงโดยแยกเก็บระหว่างสารฆ่าแมลงและยาปราบศัตรูพืช



26. ตัดฉลากที่ภาชนะบรรจุสารฆ่าแมลงและสารเคมีทางการเกษตรทุกชนิด

(1) ตรวจสอบสารเคมีทางการเกษตรทุกขวด ทั้งขวดที่ยังไม่ได้เปิดใช้และขวดที่กำลังใช้งานอยู่ ว่ามีการติดฉลากเป็นภาษาไทยให้เห็นชัดเจน เช่น "สารฆ่าแมลง" หรือ "สารปราบวัชพืช" เป็นต้น

(2) อย่าแกะฉลากของสารเคมีออกโดยเด็ดขาด ในกรณีที่ฉลากไม่ชัดหรือลบเลือน ควรติดฉลากใหม่โดยเพิ่มข้อความว่า "สารพิษร้ายแรง" เข้าไปด้วย นอกจากนี้ เกษตรกร ควรปรึกษาเกษตรตำบล/อำเภอ/จังหวัด หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อทราบข้อมูลการใช้สารเคมีได้อย่างปลอดภัย

(3) ในกรณีที่มีการแบ่งบรรจุสารฆ่าแมลงจากภาชนะขนาดใหญ่ บรรจุลงในขวดใบเล็กเพื่อแบ่งใช้ อย่าลืมติดฉลากบอกชื่อสารฆ่าแมลงที่ขวดทุกใบด้วย



27. หาวีธีที่ปลอดภัยในการกำจัดขวดและกระป๋องที่ใส่สารฆ่าแมลงและสารเคมีทั้งหมด หรือไม่ใช่แล้ว

(1) ห้ามนำขวดหรือภาชนะเปล่าที่ใช้บรรจุสารเคมีกลับมาใช้อีกเด็ดขาด ไม่ว่าในกรณีใดก็ตาม

(2) ปรึกษาเจ้าหน้าที่ของรัฐในท้องถิ่นเพื่อสร้างระบบการจัดเก็บภาชนะบรรจุสารเคมีที่ไม่ใช้แล้วอย่างปลอดภัย

(3) หากไม่สามารถจัดเก็บภาชนะบรรจุสารเคมีที่ไม่ใช้แล้ว ให้หาสถานที่ปลอดภัยเพื่อฝังภาชนะเหล่านี้

(4) รวบรวมขวดหรือภาชนะทั้งหมดที่ทิ้งอยู่ตามไร่นามาไว้ในถังที่มีฝาปิดมิดชิด แล้วฝังไว้ในสถานที่ที่ปลอดภัย



28. เก็บรวบรวมข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย เช่น การใช้สารเคมีทางการเกษตรอย่างปลอดภัย และเผยแพร่แก่ชุมชน

(1) เข้าร่วมกับสมาคมส่งเสริมการเกษตรในพื้นที่ เพื่อติดตามข้อมูลที่สำคัญๆ เช่น การเลือกใช้สารฆ่าแมลงให้ถูกชนิด ความรู้เกี่ยวกับศัตรูพืชชนิดใหม่ๆ และการป้องกันไม่ให้เกิดขึ้น เป็นต้น

(2) ปรึกษารือกับหน่วยงานของกระทรวงเกษตรฯ เพื่อช่วยในการตัดสินใจเลือกซื้อสารฆ่าแมลงหรือสารเคมีทางการเกษตร

(3) ศึกษาข้อมูลจากแผ่นพับ ใบปลิว หนังสือพิมพ์ หรือวิทยุที่เกี่ยวข้องกับการใช้สารเคมีทางการเกษตรอย่างปลอดภัย และเผยแพร่ข้อมูลแก่เพื่อนบ้านและชุมชน



29. รมั้ดระวังลั้ดว้ แผลง หรือหอนด่างๆ ที่อาจทำอันตรรายต่อเกษตรกรได้

(1) ในการที่จะออกไปทำงานที่สวนหรือนา ควรสวมใส่รองเท้าบูทหรือรองเท้าวางบู ถูงมือ หมวกปีกกว้าง และเสื้อแขนยาว

(2) ถ้าทำงานในบริเวณที่มีแมลงที่มีปีก เช่น ผีเสื้อตัวต่อ หรือด้ก้แตน ต้องใส่หมวกที่มีการป้องกันใบหน้าจากแมลงด้วย

(3) การเลี้ยงเบ้ด ไก่ โค หรือกระบือ ต้องเลี้ยงในโรงนาหรือคอกที่ปิดมิดชิด หลีกเลี้ยงการสัมผัสสัตว์เลี้ยงเหล่านั้โดยไม่มีการใส่อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม

(4) ในกรณีที่ต้องสัมผัสกับโคหรือกระบือ ให้จับโคหรือกระบือเหล่านั้ใส่กรงหรือคอกกั้นที่เหมาะสมแข็งแรง แล้วจึงทำงาน เช่น รีดนมวัว หรือตรวจสอบสภาพร่างกายของสัตว์ เป็นต้น



เรื่องที่ 5

สวัสดิการ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อสุขอนามัยและความปลอดภัย

30. จัดน้ำดื่มที่สะอาด และเพียงพอแก่เกษตรกรที่ต้องออกไปทำงานในสวนหรือนา



(1) เลือกแหล่งน้ำที่สะอาดเป็นแหล่งน้ำดื่ม เช่น น้ำฝน หรือน้ำบาดาล น้ำฝนจากหลังคาบ้านที่เก็บไว้ได้ถึงเป็นเวลานาน อาจมีฝุ่น ลูกน้ำ ไรน้ำ หรือเชื้อโรคปนเปื้อน ไม่ควรดื่มน้ำจากแหล่งน้ำบาดาลที่มีการใช้ยาฆ่าแมลง หรือสารเคมีอันตราย ในบริเวณข้างเคียง

(2) ควรดื่มน้ำฝนหรือน้ำบาดาลให้เดือดอย่างน้อย 15 นาที จากนั้นจึงเทเก็บในขวดที่สะอาดและปิดฝาให้สนิท

(3) สำหรับกระติกหรือขวดน้ำที่นำไปดื่มขณะที่ทำงานในสวนหรือนา ให้หาที่เก็บไว้ในบริเวณทำงานที่สะอาดและอยู่ในร่ม

(4) น้ำดื่มในกระติกน้ำหรือขวดน้ำที่นำไปดื่มระหว่างทำงาน ถ้าดื่มไม่หมดควรเททิ้ง ไม่ควรนำกลับมาดื่มอีก

31. ให้มีการรับประทานอาหารในช่วงเวลาปกติที่เคยรับประทาน และมีสารอาหารครบทุกหมู่

(1) รับประทานอาหารเข้าก่อนออกไปทำงาน นำอาหารกลางวันใส่กล่องไปด้วยเพื่อจะได้รับประทานอาหารกลางวันได้ตรงเวลา ในกรณีที่สวนหรือนาอยู่ใกล้บ้าน ก็อาจกลับมารับประทานอาหารกลางวันที่บ้านได้ หลังจากเสร็จงาน ก็กลับมารับประทานอาหารเย็นที่บ้าน ซึ่งควรเป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบทุกหมู่

(2) จัดเตรียมอาหารกลางวันอย่างง่ายโดยจัดใส่กล่องนำไปยังที่ทำงาน อย่าลืมนำน้ำดื่มที่สะอาดไปด้วย

(3) ควรรับประทานอาหารที่มีโปรตีนและเป็นอาหารที่ทำได้ง่าย ในท้องถิ่นและราคาถูก เช่น ถั่วเหลือง กุ้งเล็ก ปลา หอย ปูนา ฯลฯ

(4) ขุดบ่อปลาและปลูกพืชผักสวนครัวและผลไม้ เพื่อบริโภค ภายในครอบครัว จะทำให้สามารถบริโภคอาหารที่มีสารอาหารครบถ้วนทางโภชนาการ



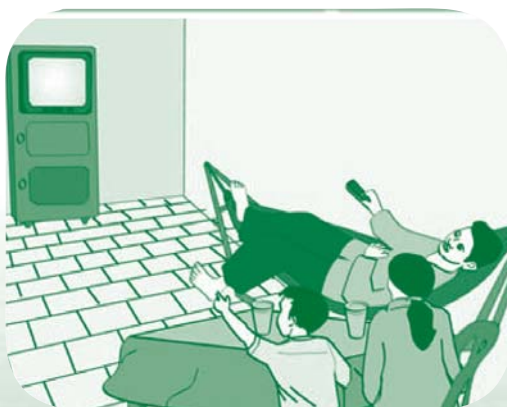
32. สร้างห้องน้ำและลานซักล้างที่สะอาดและถูกสุขลักษณะ

- (1) สร้างห้องน้ำที่ถูกสุขลักษณะ ปัจจุบันนี้มีวัสดุที่ใช้สร้างห้องน้ำหลายชนิดที่ราคาถูกและเหมาะสมกับการสร้างในสวนหรือนา และควรจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็นไว้ในห้องน้ำ เช่น อ่างล้างมือ กระดาษชำระ ถังขยะที่มีฝาปิด แปรงและส้วม ควรทำความสะอาดห้องน้ำและกำจัดแมลงวันสม่ำเสมอ
- (2) สร้างห้องน้ำอีกห้องหนึ่งใกล้สวนหรือนา โดยอาจสร้างและใช้ร่วมกันกับเพื่อนบ้านก็ได้
- (3) ล้อมรั้วห้องน้ำและปิดให้มิดชิดเพื่อให้เป็นส่วนตัว



33. จัดให้มีมุมพักผ่อนและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้า

- (1) สร้างสถานที่หรือมุมพักผ่อนไว้ใกล้สวนหรือนา อาจเป็นเพียงขนาดเล็ก โดยใช้วัสดุที่หาได้ในท้องถิ่น เช่น ไม้จาก และจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น เพลญวน เลื่อ หรือเตียงไว้นอนพักผ่อน
- (2) เกษตรกรอาจปรับปรุงกระท่อมที่มีอยู่แล้วในสวนหรือนาให้เป็นสถานที่พักผ่อน เช่น กระท่อมเพื่อเฝ้าบ่อปลาหรือพืชผักผลไม้ ทำความสะอาดกระท่อมหลังนั้นแล้วจัดให้มีเพลญวน ม้านั่ง เป็นต้น
- (3) จัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการพักผ่อนที่บ้าน เช่น แก้วร้อน เพลญวน โต๊ะและเก้าอี้เพื่อนั่งพักผ่อนและเครื่องดื่ม ระหว่างคนในครอบครัว หรือเพื่อนบ้าน เป็นต้น
- (4) ปลูกต้นไม้และดอกไม้รอบๆ มุมพักผ่อนหรือสถานที่พักผ่อน อาจประดับรูปภาพหรือสิ่งประดับอื่นๆ ที่ชอบไว้ตามผนัง เพื่อสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายขึ้นที่มุมพักผ่อน



34. ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสม เช่น เลือผ้า ถุงมือ รองเท้าผ้าใบ รองเท้าบูท หมวก เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ และการสัมผัสสารอันตรายต่างๆ

(1) ใส่รองเท้าหุ้มส้นที่หนาเมื่อทำงานบนพื้นดินที่แข็ง หรือทำงานในสวน ในกรณีที่ทำงานในนาข้าว บนดินเหนียวหรือพื้นดินชื้นแฉะ เกษตรกรต้องสอดขา กางเกงเข้าไปในรองเท้าและสวมรองเท้าบูทสำหรับการทำงาน

(2) สวมใส่ถุงมือที่เหมาะสมกับลักษณะงาน เช่น สวมถุงมือหนาๆ เมื่อทำงานยกของ หรืองานที่ต้องสัมผัสกับส่วนที่แหลมคมของพืชผล เช่น ใบบ้อย หรือ ลับปะรด

(3) สวมหน้ากากที่มีตัวกรองคาร์บอน เมื่อต้องฉีดพ่นยาฆ่าแมลง ห้ามใช้หน้ากากที่ตัวกรองหมดอายุแล้ว

(4) ทำความสะอาดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกชิ้นเป็นประจำ



35. จัดให้มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



(1) วางชุดหรืออุปกรณ์ปฐมพยาบาลไว้ในสถานที่ที่สามารถมองเห็นได้ชัดเจน วางกล่องใส่อุปกรณ์ปฐมพยาบาลให้พื้นมือเด็ก และควรทาสีกล่องให้สว่าง เพื่อให้สามารถมองเห็นได้อย่างเด่นชัด

(2) จัดแยกกลุ่มยาและอุปกรณ์ปฐมพยาบาลที่ต่างชนิดออกจากกัน เพื่อช่วยให้การปฐมพยาบาลในกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินเป็นไปอย่างสะดวกและรวดเร็ว กลุ่มอุปกรณ์ปฐมพยาบาลที่ใช้รักษาบาดแผล (ผ้าพันแผล พลาสติกเอร์ยา กรรไกร แอลกอฮอล์/เบตาดีน ฯลฯ) กลุ่มยาสามัญประจำบ้าน (ยาแก้หวัด แก้ไข้ น้ำมันยูคาลิปตัส ถ้วยดื่มยา และยาแก้ปวด อาทิ พาราเซตามอน เป็นต้น) และกลุ่มยาแก้อาการระบบทางเดินอาหาร (ยาแก้ท้องร่วง น้ำเกลือแร่ ยาแก้ท้องอืดหรือท้องเฟ้อ เป็นต้น)

36. คู่มือสตรีมีครรภ์และผู้พิการเป็นพิเศษ



(1) ไม่ควรให้สตรีที่มีครรภ์ทำงานที่ต้องใช้แรงมาก เช่น งานยกย้ายของหนัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะตั้งครรภ์อ่อนๆ และช่วงตั้งครรภ์แก่

(2) จัดสรรงานเบาที่มีอิริยาบถท่าทางการทำงานที่สบายๆ ให้กับสตรีมีครรภ์เมื่อจำเป็นต้องทำงาน โดยจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อให้สตรีมีครรภ์นั่งทำงาน และควรจัดให้มีช่วงเวลาพักระหว่างการทำงานให้บ่อยครั้ง

(3) พูดยุกันถึงความจำเป็นในการปรับปรุงสภาพการทำงานให้กับเกษตรกรผู้พิการ แล้วจัดสภาพการทำงานให้เหมาะสมเพื่อให้ทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ บ่อยครั้งที่การปรับปรุงเป็นไปอย่างง่ายๆ และลงทุนน้อย

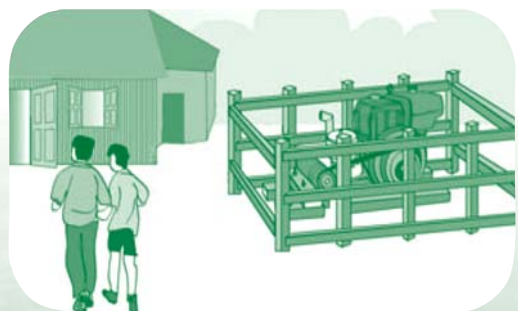
37. คู่มือเด็กๆ ให้ปลอดภัยและห่างไกลจากโรคหรืออุบัติเหตุ

(1) ทำรั้วกันเครื่องจักรและสถานที่ที่มีอันตราย เพื่อป้องกันเด็กๆ เข้าใกล้ ซึ่งอาจเกิดอุบัติเหตุได้

(2) หากพาบุตรหลานไปสวน ไร่ นาด้วย ให้ระวังอันตรายที่อาจเกิดกับบุตรหลาน เช่น เครื่องจักรกล ทางสัญจรที่ลื่น หรือยาฆ่าแมลง เป็นต้น รวมทั้งให้ใส่รองเท้าและรักษาให้สะอาดอยู่เสมอ

(3) ในบ้านอาจมีอันตรายเกิดขึ้นกับเด็กๆ ได้ เช่น จากไฟฟ้า การพลัดตกจากที่สูง ควรหาวิธีป้องกันอันตรายเหล่านั้น เช่น ทำราวรั้วกัน ควรทำความสะอาดบ้านเป็นประจำทุกวัน รวมถึงท่อและร่องน้ำทิ้งด้วยเพื่อป้องกันยุงไม่ให้วางไข่ ถ้าเป็นไปได้ ควรกางมุ้งให้บุตรหลานขณะนอนหลับในเวลากลางคืน

(4) ควรพาบุตรหลานไปฉีดวัคซีนที่ต้องฉีดตามอายุของเด็กที่สถานอนามัยให้ครบ และปฏิบัติตามคู่มือการดูแลสุขภาพอย่างเคร่งครัด



เรื่องที่ 6

การจัดระบบงาน

38. วางผังการทำงานที่เหมาะสมเพื่อลดระยะทางในการขนย้ายวัสดุ



(1) พิจารณาว่าสวน ไร่ นา มีระยะทางห่างไกลจากบ้านมากน้อยเพียงใด แล้วหาวิธีที่จะลดระยะทาง เช่น อาจใช้ทางลัด หรือปรับปรุงเส้นทางสัญจร

(2) ขยายเส้นทางจากบ้านไปยังสวน ไร่ นา และยกย้ายสิ่งกีดขวาง และสิ่งที่ไม่จำเป็นต่างๆ ออกจากถนน จัดให้มีสะพานข้ามคลองเล็กๆ และทางลาดสำหรับเส้นทางที่มีความสูงต่างระดับ เพื่อช่วยให้สามารถใช้รถเข็นได้และลดการออกแรง

(3) ใช้แม่น้ำและลำคลองในการลำเลียงวัสดุ และผลผลิตทางการเกษตรจากสวน ไร่ นา เพื่อไปยังบ้านพัก

(4) ในงานคัดแยกและงานบรรจุผลผลิตการเกษตร ให้มีการจัดงานที่เกินความจำเป็น ปรับระดับความสูงการทำงานโดยให้ความสูงของโต๊ะทำงานและรถเข็นอยู่ในระดับเดียวกัน

39. จัดให้มีช่วงเวลาพักลี้้งๆ บ่อยครั้ง

(1) ในสวน ไร่ นา ควรเลือกสถานที่พักผ่อนขณะทำงานให้อยู่ใกล้กับสถานที่ทำงาน เกษตรกรควรมีช่วงเวลาพักลี้้งๆ บ่อยครั้ง ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งกับเกษตรกรที่มีบ้านอยู่ห่างไกลจากสวน ไร่ นา

(2) ในช่วงเวลาพักแต่ละครั้งควรมีเวลาพักประมาณ 15 ถึง 20 นาที ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับปริมาณงาน โดยช่วงเวลาพักลูกกลางวันควรมีเวลาพักนานขึ้น

(3) ถ้าเป็นไปได้ ควรสร้างบ้านพักอย่างง่ายๆ ในบริเวณใกล้กับจุดทำงาน โดยใช้วัสดุที่หาได้ทั่วไปและราคาถูก จัดหาเปลญวน เสื่อ หรือเตียงแบบง่ายๆ ไว้สำหรับงีบหลับในช่วงเวลาพักลูกกลางวัน ใช้สถานที่พักผ่อนเป็นจุดรวมตัวกับเพื่อนบ้าน เพื่อพูดคุยและทำให้อารมณ์สดชื่นขึ้น



40. มีวันหยุดประจำสัปดาห์เป็นประจำ

(1) ให้มีวันหยุดประจำสัปดาห์ในทุกสัปดาห์สำหรับทุกคนในครอบครัว สมาชิกในครอบครัวจะได้ใช้เวลาในวันหยุดร่วมกันเพื่อการพักผ่อนและมีกิจกรรมสนุกๆ ร่วมกัน บางครั้งอาจใช้เวลาในการทำงานอดิเรก เช่น ดูแลตัดแต่งต้นไม้ อ่านหนังสือ ฟังเพลง เล่นดนตรี เป็นต้น

(2) นอกจากวันหยุดประจำสัปดาห์แล้ว ควรวางแผนให้มีวันหยุดยาวติดต่อกันในแต่ละปีด้วยการไปท่องเที่ยวนอกชุมชน จะช่วยเพิ่มประสบการณ์ที่ดีให้กับครอบครัวโดยเฉพาะเด็กๆ ซึ่งควรวางแผนและเตรียมงบประมาณไว้ล่วงหน้า และแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างเพื่อนบ้านในการวางแผนการใช้เวลากับครอบครัวในวันหยุดที่ไม่แพงนัก



41. ร่วมกันทำงานส่วนรวมเพื่อชุมชน

(1) ทุกคนในชุมชน ช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการทำงานส่วนรวมสำหรับชุมชน ซึ่งอาจเป็นงานที่ต้องใช้ทักษะและความร่วมมือกันเป็นอย่างดี ควรมีการวางแผนและเตรียมการประสานงานเพื่อให้ทุกคนมีส่วนร่วมได้ง่าย

(2) ในงานที่อาจมีอันตราย เช่น การทำงานที่สูง การขนย้ายสิ่งของที่หนัก หรือการใช้เครื่องจักรอันตราย ได้มีการกำหนดมาตรการเพื่อก่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานสำหรับชุมชน ผู้อาวุโสหรือผู้มีประสบการณ์อาจช่วยดูแลมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน เช่น ให้มีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล การใช้รถเข็น หรือการติดฝาคกรอบที่เครื่องจักร เป็นต้น ควรให้ทุกคนที่มาทำงานร่วมกัน ทำงานโดยปราศจากอุบัติเหตุ



42. แบ่งความรับผิดชอบกันในครอบครัว เพื่อไม่ให้สมาชิกคนใดคนหนึ่งทำงานหนักเกินไป

(1) พูดคุยกับสมาชิกทุกคนในครอบครัวว่ามีใครที่แบกรับความรับผิดชอบมากเกินไป และรู้สึกเหนื่อยล้า

(2) ควรให้สมาชิกในครอบครัวแต่ละคนได้ทำงานที่เหมาะสมกับความสามารถ ซึ่งจะดีกว่าการระบุว่าจะงานนั้นๆ ผู้ใดต้องเป็นคนทำ



เรื่องที่ 7

งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green Jobs) เพื่อเป็นการลดภาวะโลกร้อน ทั้งนี้ เนื่องจากภาวะโลกร้อน เป็นปรากฏการณ์ที่โลกไม่สามารถระบายความร้อนออกไปได้ ซึ่งปัจจุบัน โลกของเรากำลังถูกปกคลุมด้วยก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gases) ที่มากเกินไปจนส่งผลของธรรมชาติ ก๊าซเหล่านี้จะทำการเก็บกักความร้อนไว้ไม่ให้สะท้อนออกนอกผิวโลก ทำให้อุณหภูมิของโลกสูงขึ้น 2 - 4 องศาเซลเซียส ส่งผลให้ระดับน้ำสูงขึ้น 20 - 50 เซนติเมตรในเวลาอีก 10 - 50 ปีข้างหน้า นับจากปัจจุบัน ซึ่งสาเหตุหลักที่ทำให้ภูมิอากาศโลกร้อนขึ้น คือ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ก๊าซมีเทน ก๊าซไนตรัสออกไซด์ ก๊าซคลอโรฟลูโอโรคาร์บอน และก๊าซโอโซน ก๊าซเหล่านี้ เกิดจากการดำเนินกิจกรรมในชีวิตประจำวันของมนุษย์ เช่น การใช้ไฟฟ้า การใช้น้ำมันเชื้อเพลิง เป็นต้น

ปรากฏการณ์ภาวะโลกร้อน ทำให้เกิดภัยธรรมชาติต่างๆ เช่น ภาวะแห้งแล้งที่รุนแรง ภาวะน้ำท่วมอย่างฉับพลัน ซึ่งเกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี และนับวันจะเพิ่มความรุนแรงมากขึ้น ซึ่งส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศน์เกษตรเป็นอย่างมาก ทำให้ไม่สามารถผลิตผลผลิตได้ เกิดการระบาดของโรคแมลง การกัดเซาะและ การจมตัวของแผ่นดินเนื่องจากน้ำทะเลสูงขึ้น เป็นผลให้พื้นแผ่นดินลดลง ดังตัวอย่างที่เกิดขึ้นที่ชายฝั่งจังหวัดสมุทรปราการ ถูกกัดเซาะเพราะแผ่นดินทรุด น้ำทะเลสูงขึ้น พื้นที่ชายทะเลตลอดแนวหายไปแล้วมากกว่า 11,000 ไร่ ทำให้ชาวบ้านต้องย้ายบ้านแล้ว 4 - 5 ครั้ง ซึ่งหากเราไม่ช่วยกัน ในอีก 20 ปีข้างหน้า พื้นที่ชายฝั่งจะถูกกลืนหายไปมากกว่า 10.5 กิโลเมตร เมื่อถึงเวลานั้น สนามบินสุวรรณภูมิก็จะอยู่ห่างจากทะเลเพียง 6 กิโลเมตรเท่านั้น

การดำเนินการเพื่อลดภาวะโลกร้อน ทำได้หลายวิธี เช่น ควรเปลี่ยนหลอดไฟ จากหลอดไส้ เป็นหลอดฟลูออเรสเซนต์ ซึ่ง หลอดฟลูออเรสเซนต์ 1 ดวง จะช่วยลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 295 กิโลกรัม / ปี การขั้รถยนต์ให้น้อยลง การขั้รถยนต์ระยะทาง 1 กิโลเมตร จะปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ 0.18 กิโลกรัม ควรปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์ เครื่องเสียงเมื่อไม่ใช้งาน จะช่วยลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ นับร้อยกิโลกรัม / ปี ควรลดขยะในบ้าน-ในอุตสาหกรรม ลดการกินทิ้งกินขว้าง เพราะเศษอาหารที่เน่าเปื่อยจะกลายเป็นก๊าซมีเทน ควรตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส ทุก 8 ชั่วโมงจะลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ลงได้ 1,098 ตัน / ปี ประหยัดพลังงานได้ 2.4 หน่วย ควรดับเครื่องยนต์เมื่อจอดรถนาน หรือขณะเติมน้ำมัน การดับเครื่องยนต์ทุก 5 นาที จะลดปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ลงได้ 0.13 กิโลกรัม ประหยัดน้ำมันได้ 0.1 ลิตร และควรขับไม่เกิน 90 กิโลเมตร / ชั่วโมง จะลดปริมาณการใช้น้ำมันได้ 20 เปอร์เซ็นต์ ควรลดปริมาณขยะพลาสติก เนื่องจากพลาสติกต้องใช้พลังงานก่อให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ควรปลูกต้นไม้ 1 ต้น จะดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 1 ตัน ตลอดอายุของต้นไม้ ดังนั้น ควรมีการปลูกต้นไม้ในจุดต่างๆ ของสถานประกอบการตามความเหมาะสม

หลักในการที่จะช่วยลดภาวะโลกร้อนได้นั้น คือ 3Rs ได้แก่ Reduce (การลดหรือประหยัด) Reuse (การนำกลับมาใช้งานใหม่) และ Recycle (การนำมาแปรรูปเพื่อให้ใช้ใหม่ได้)

43. ให้มีการลด หรือการประหยัดการใช้น้ำ ไฟฟ้า และวัสดุเพื่อลดภาวะโลกร้อน

Reduce เป็นการลด หรือการประหยัดการใช้ น้ำ ไฟฟ้า และวัสดุเพื่อลดภาวะโลกร้อน สามารถทำได้หลายวิธี เช่น การประหยัดการใช้น้ำ และกระแสไฟฟ้า อาทิ ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน หรือใช้แสงสว่างจากแสงธรรมชาติแทนการเปิดไฟ เป็นต้น ลดการนำขยะเข้าไปในสถานที่ทำงาน ไม่ว่าจะเป็นถุงพลาสติก ถุงกระดาษ กระดาษห่อของ โฟม หรือหนังสือพิมพ์ ลดปริมาณขยะอันตรายและหลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีที่เป็นอันตราย โดยอาจหันมาใช้วิธีการทางธรรมชาติ เช่น การใช้ผลไม้มาเพื่อดับกลิ่นในห้องน้ำ การพยายามหลีกเลี่ยงการใช้โฟมและพลาสติกซึ่งกำจัดยาก ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า เป็นต้น



44. ให้มีการนำสิ่งของที่ใช้แล้ว กลับมาใช้งานใหม่ได้อีก



Reuse เป็นการนำสิ่งของที่ใช้แล้ว กลับมาใช้ งานใหม่ได้อีก สามารถทำได้หลายวิธี เช่น การนำสิ่งของ ที่ใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่ เช่น ถุงพลาสติกที่ไม่เปรอะเปื้อน ก็ให้เก็บไว้ใช้ใส่ของอีก หรือใช้เป็นถุงใส่ขยะ เป็นต้น การนำสิ่งของมาดัดแปลงให้ใช้ประโยชน์ได้อีก เช่น การนำยางรถยนต์มาทำเก้าอี้ การนำขวดพลาสติก มาดัดแปลงเป็นที่ใส่ของ แจกัน การนำเศษผ้ามาทำกระเป๋า สตางค์ เป็นต้น และการใช้กระดาษสองหน้า เป็นต้น

45. ให้มีการนำวัสดุที่สามารถนำกลับมาใช้งานได้ มาแปรรูปเพื่อให้ใช้ใหม่ได้

Recycle เป็นการนำวัสดุที่สามารถนำกลับมา ใช้งานได้ มาแปรรูปเพื่อให้ใช้ใหม่ได้ เช่น กระดาษ แก้ว พลาสติก เหล็ก อะลูมิเนียม มาแปรรูปโดยกรรมวิธีต่างๆ นอกจากจะเป็นการลดปริมาณขยะมูลฝอยแล้ว ยังเป็น การลดการใช้พลังงานและลดมลพิษที่เกิดกับสิ่งแวดล้อม ซึ่งเราสามารถทำได้หลายวิธี เช่น คัดแยกขยะรีไซเคิล แต่ละประเภท ได้แก่ กระดาษ พลาสติก โลหะ/โลหะ การนำขยะหรือของทิ้งไปขาย บริจาค หรือแลกสิ่งของ การนำขยะเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล เป็นต้น



ภาพตัวอย่างการปรับปรุง

โครงการส่งเสริมและพัฒนาความปลอดภัย
และอาชีวอนามัยของแรงงานภาคเกษตร



เรื่องที่ 1 การจัดเก็บและขนย้ายวัสดุสิ่งของ

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ปรับปรุงทางเดินให้สะอาด โล่ง

สภาพก่อนการปรับปรุง : ใบเตยขึ้นปกคลุมทางเดิน

การดำเนินการปรับปรุง : ตัดใบเตยที่ขึ้นปกคลุมทางเดินทิ้ง เพื่อให้สามารถมองเห็นทางเดิน เป็นการป้องกันอันตรายจากสัตว์เลื้อยคลานที่อาจมาอาศัยอยู่

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การสร้างสะพานที่มั่นคง

สภาพก่อนการปรับปรุง : ใช้ต้นไม้พาดเพื่อสัญจรข้ามร่องในสวน ต้นไม้อาจขยับไม่มั่นคงทำให้พลัดตกท้องร้องได้ หรืออาจตกระหว่างต้นไม้ที่พาดทำให้ได้รับบาดเจ็บ

การดำเนินการปรับปรุง : สร้างสะพานไม้ที่มั่นคง แข็งแรง และมีราวจับ ทำให้มีทางสัญจรที่สะดวกและปลอดภัย

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 500 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การจัดเก็บ (รองเท้าที่ใช้ในงานเกษตร) ให้เป็นระเบียบ

สภาพก่อนการปรับปรุง : รองเท้าที่ใช้ในงานเสร็จแล้วไม่มีการเก็บให้เป็นระเบียบ

การดำเนินการปรับปรุง : จัดทำที่คว่ำวางรองเท้าแบบง่ายไว้ในบริเวณที่ทำงาน เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย หยิบใช้ง่าย และปลอดภัยจากสัตว์มีพิษ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การจัดเก็บรองเท้าบูท

สภาพก่อนการปรับปรุง : มีการวางรองเท้าบูทที่มีการใช้งานไว้ไม่เป็นระเบียบ

การดำเนินการปรับปรุง : นำไม้ที่เหลือใช้มาทำชั้นสำหรับคว่ำเก็บรองเท้าบูท ทำให้สะดวกต่อการหยิบใช้งาน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย เนื่องจากนำไม้ที่เหลือใช้มาดัดแปลง

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 4

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดเก็บถุงปุ๋ยข้าว

สภาพก่อนการปรับปรุง : ถุงปุ๋ยถูกวางไว้บนพื้น ไม่เป็นระเบียบ และไม่สะดวกในการใช้งาน

การดำเนินการปรับปรุง : ปรับปรุงสถานที่จัดเก็บใหม่โดยนำอิฐบล็อกมารองถุงบรรจุปุ๋ยเพื่อยกระดับให้สูงขึ้น และป้องกันการเสื่อมสภาพของปุ๋ย เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย และป้องกันปุ๋ยจากการถูกน้ำ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 100 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การจัดทำตู้เก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ต่างๆ ทางการเกษตรให้เป็นระเบียบ

สภาพก่อนการปรับปรุง : อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้เมื่อใช้เสร็จจะวางไว้บนพื้น

การดำเนินการปรับปรุง : จัดทำตู้สำหรับเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ต่างๆ ทำให้สะดวกในการหยิบใช้ และมีความเป็นระเบียบมากขึ้น

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 300 บาท และใช้วัสดุที่มีอยู่แล้ว

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



สิ่งที่ปรับปรุง : การจัดเก็บเครื่องใช้ในครัวเรือนให้เป็นระเบียบ

สภาพก่อนการปรับปรุง : วางเครื่องใช้ในครัวเรือนไว้ไม่เป็นระเบียบยากต่อการหยิบใช้งาน

การดำเนินการปรับปรุง : จัดทำที่สำหรับแขวนและจัดเก็บเครื่องใช้ในครัวเรือนให้อยู่ในตำแหน่งที่หยิบใช้งานได้ง่าย มีความเป็นระเบียบมากขึ้น และปลอดภัยจากสัตว์นำโรคชนิดต่างๆ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่ายเนื่องจากใช้วัสดุที่มีอยู่แล้ว

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



สิ่งที่ปรับปรุง : ปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในห้องครัว

สภาพก่อนการปรับปรุง : สภาพแวดล้อมภายในห้องครัวไม่เป็นระเบียบ และมีสภาพเก่า

การดำเนินการปรับปรุง : ปรับปรุงภายในห้องครัวใหม่ให้เป็นระเบียบ และสะอาดมาก

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 100 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดเก็บเสื้อผ้าให้เป็นระเบียบ

สภาพก่อนการปรับปรุง : ตากเสื้อผ้าไว้ไม่เป็นระเบียบ

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหากล่องมาใส่ ทำให้หยิบใช้ได้สะดวก และเป็นระเบียบเรียบร้อย

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 600 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : นำรถเข็นมาช่วยในการขนย้ายผลผลิต

สภาพก่อนการปรับปรุง : เกษตรกรผู้สูงอายุยกห่อกำพักขนาดใหญ่ ซึ่งมีน้ำหนักมาก

การดำเนินการปรับปรุง : ใช้รถเข็นแทนการใช้แรงงานคนยกห่อกำพัก ช่วยลดอาการเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย เนื่องจากใช้รถเข็นที่มีอยู่แล้วแต่ไม่หยิบออกมาใช้งาน

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ยกเคลื่อนย้ายตะกร้ามะม่วงด้วยรถเข็น

สภาพก่อนการปรับปรุง : ยกเคลื่อนย้ายตะกร้ามะม่วงด้วยแรงคน

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหารถเข็นเคลื่อนย้ายตะกร้ามะม่วง เพื่อลดการเจ็บปวดเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อ และยังสามารถขนย้ายตะกร้ามะม่วงได้ทีละมากๆ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 800 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 9

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ใช้รถไถนาบรรทุกถังบรรจุสารฉีดพ่นสาร

สภาพก่อนการปรับปรุง : เคลื่อนย้ายถังบรรจุสารฉีดพ่นด้วยแรงคน

การดำเนินการปรับปรุง : ใช้รถไถนาบรรทุกถังบรรจุสารฉีดพ่น ช่วยลดอาการปวดเมื่อยจากการเคลื่อนย้ายถัง

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 2,500 บาท โดยต่อพ่วงรถไถนาที่มีอยู่แล้ว

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 9

เรื่องที่ 2 การออกแบบสถานการณ์งาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ผูกถุงไว้กับเอวแทนการถือถุงตลอดเวลา

สภาพก่อนการปรับปรุง : ถือถุงตลอดเวลาที่เก็บดอกกรัก

การดำเนินการปรับปรุง : เปลี่ยนจากการถือถุงมาผูกถุงติดไว้กับเอวแทน จะได้ไม่เกะกะเวลาเก็บดอกกรัก

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การจัดทำกระเป๋าสผูกติดกับร่างกายสำหรับเก็บพริก

สภาพก่อนการปรับปรุง : หัวถังพลาสติกขนาดใหญ่และมีน้ำหนักมากในการเก็บพริกใส่ถัง

การดำเนินการปรับปรุง : นำกระสอบปุ๋ยที่ไม่ใช้แล้วมาทำความสะอาดแล้วตัดเย็บเป็นกระเป๋ารอบเอวสำหรับเก็บพริกใส่ ซึ่งความสะดวกในการพกพา และเก็บพริกใส่ได้อย่างรวดเร็วมีน้ำหนักเบา ลดความเมื่อยล้าในการหัวถังที่มีน้ำหนักมาก

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ยกเตาให้สูงจากพื้นในระดับที่สามารถใช้งานได้สะดวกขึ้น

สภาพก่อนการปรับปรุง : เตาประกอบอาหารวางอยู่กับพื้น ทำให้ต้องก้มตัวขณะทำอาหารและไม่ถูกสุขอนามัย

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาโต๊ะวางเตาให้สูงจากพื้นในระดับที่สามารถใช้งานได้สะดวกขึ้น เพื่อลดอาการบาดเจ็บจากการปวดหลัง และความสะดวกประกอบอาหาร และได้อาหารที่ถูกสุขอนามัย

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การปรับปรุงระดับชั้นวางเครื่องปรุงอาหารให้เหมาะสมและถูกหลักอนามัย

สภาพก่อนการปรับปรุง : ขวดเครื่องปรุงอาหารวางบนพื้น ทำให้ต้องก้มหยิบเครื่องปรุงอาหารทุกครั้งที่ทำอาหาร อาจทำให้เกิดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อบริเวณหลังและขาได้ รวมทั้งมีฝุ่นเกาะขวด

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาตู้สำหรับวางเครื่องปรุงอาหารเพื่อลดความเสี่ยงต่ออาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ของร่างกาย รวมทั้งลดการปนเปื้อนจากฝุ่นที่พื้น เพิ่มความสะดวกความเป็นระเบียบสวยงาม และสะดวกในการหยิบใช้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 500 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดทำที่สำหรับปรุงอาหารให้อยู่ในระดับข้อศอกหรือต่ำกว่าระดับข้อศอกเล็กน้อย

สภาพก่อนการปรับปรุง : มีการวางเตาแก๊สสำหรับปรุงอาหารไว้บนเก้าอี้ไม้ขนาดเล็ก

การดำเนินการปรับปรุง : มีการจัดหาโต๊ะที่มีอยู่ในบ้านมาวางเตาแก๊สเพื่อปรุงอาหารให้อยู่ในระดับข้อศอก ทำให้สะดวกต่อการปรุงอาหารและสามารถลดความเมื่อยล้าได้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 11

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การปรับระดับความสูงของเตาสำหรับปรุงอาหารให้เหมาะสมกับรูปร่างของผู้ปฏิบัติงาน

สภาพก่อนการปรับปรุง : นั่งปรุงอาหารกับพื้น ทำให้เกิดความเมื่อยล้า/ปวดกล้ามเนื้อ

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาท่อซีเมนต์ที่ไม่ใช้แล้วมาใช้วางเตาสำหรับปรุงอาหาร เป็นการลดความเมื่อยล้าและปวดกล้ามเนื้อ และยังทำให้มีพื้นที่สำหรับรองรับชื้อได้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดหาเก้าอี้ที่มีพนักพิง ที่เหมาะสมกับการทำงานเย็บผ้า

สภาพก่อนการปรับปรุง : ใช้เก้าอี้พลาสติกแบบไม่มีพนักพิงสำหรับนั่งทำงานเย็บผ้า เมื่อนั่งทำงานเป็นเวลานาน ทำให้หลังโก่งและเมื่อยล้า

การดำเนินการปรับปรุง : จัดเก้าอี้แบบมีพนักพิงที่เหมาะสม และมีหมอนรองที่นั่ง ป้องกันความเมื่อยล้า และปรับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 110 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดหาเก้าอี้ และจัดทำท่าทางการทำงานที่เหมาะสม

สภาพก่อนการปรับปรุง : นั่งขัดสมาธิกับพื้นทำงาน มีการก้มตัวอยู่ตลอดเวลา

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาเก้าอี้ที่มีพนักพิงสำหรับนั่งทำงาน ให้ได้ระดับกับชิ้นงาน เป็นการป้องกันอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเมื่อต้องนั่งทำงานเป็นเวลานานและไม่ต้องก้มตัวบ่อยครั้ง

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 90 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดทำพื้นที่ปฏิบัติงานในการยกถ่ายเทน้ำอย่างสะดวกแฉ่งค์เก็บ

สภาพก่อนการปรับปรุง : เกษตรกรต้องยกถังน้ำอย่างสดที่มีน้ำหนักมากเพื่อเทลงไปในแฉ่งค์เก็บ ก่อนนำไปส่งจำหน่ายต่อโรงงานอุตสาหกรรม

การดำเนินการปรับปรุง : นำเศษเหล็กเหลือใช้มาต่อเป็นแท่นโดยให้มีระดับความสูงพอเหมาะและสามารถรองรับน้ำหนักขณะปฏิบัติงานในการเทน้ำอย่างสดลงแฉ่งค์เก็บได้ เป็นการป้องกันความเมื่อยล้าและอาการปวดกล้ามเนื้อ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 100 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ปรับปรุงหุตะกร้าที่ใช้หิ้วไม่ให้เสียดสีกับมือ

สภาพก่อนการปรับปรุง : หุตะกร้ามีความแข็งกระด้าง เกิดการเสียดสีเวลาหิ้วหรือจับ ทำให้เกิดการบาดเจ็บที่มือ

การดำเนินการปรับปรุง : นำยางที่มีความนุ่มมาร้อยหุตะกร้า เพื่อให้มีความกระชับนุ่มมือและลดแรงเสียดสีระหว่างมือกับหุตะกร้า

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 6

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การปรับปรุงวิธีการปอกมะพร้าว

สภาพก่อนการปรับปรุง : ใช้พร้าปอกเปลือกมะพร้าว ซึ่งต้องออกแรงมากและทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยจากการถูกมีดบาด

การดำเนินการปรับปรุง : ใช้คีมช่วยปอกเปลือกมะพร้าว ทำให้ทำงานง่ายขึ้นและเกิดความปลอดภัย ทำให้ปอกมะพร้าวได้มากขึ้น และลดความเมื่อยล้าในการทำงาน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย เนื่องจากใช้เครื่องมือที่มีในบ้าน

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การใช้เครื่องรดน้ำแทนการใช้คนรดน้ำ

สภาพก่อนการปรับปรุง : ใช้คนรดน้ำในแปลงผัก ทำให้มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อแขนหัวไหล่ และปวดหลัง

การดำเนินการปรับปรุง : เปลี่ยนมาใช้เครื่องรดน้ำ ทำให้ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และลดระยะเวลาที่ใช้ในการรดน้ำด้วย

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 7,500 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

เรื่องที่ 3 ความปลอดภัยของเครื่องจักร

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การติดการ์ดครอบสายพานเครื่องตัดเหล็ก

สภาพก่อนการปรับปรุง : เครื่องตัดเหล็กไม่มีการ์ดครอบสายพาน อาจเกิดอันตรายขณะใช้งานได้

การดำเนินการปรับปรุง : เชื่อมเศษเหล็กและติดเป็นการ์ดครอบสายพาน ทำให้มีความปลอดภัยมากขึ้น ขณะใช้งาน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย เนื่องจากใช้วัสดุเหลือใช้และประกอบเอง

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ติดตั้งการ์ดป้องกันส่วนหมุนของเครื่องจักร

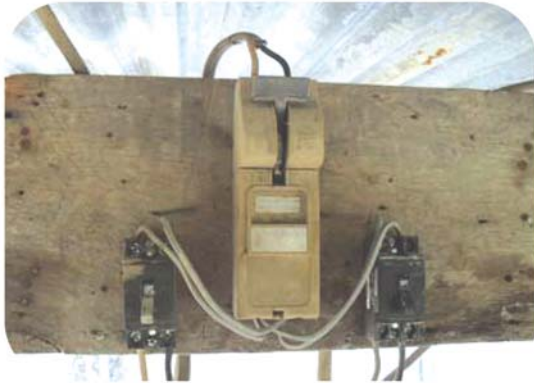
สภาพก่อนการปรับปรุง : สายพานไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายหรือการ์ดครอบ

การดำเนินการปรับปรุง : ติดตั้งการ์ดครอบบริเวณส่วนที่เคลื่อนไหว (สายพาน) โดยใช้วัสดุที่เหลือใช้จากงานอื่น เพื่อป้องกันการเกิดอันตรายจากสายพาน

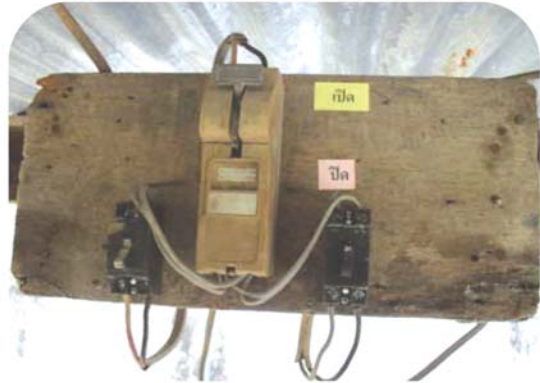
ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 200 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ติดป้ายเปิด - ปิด กำกับไว้ที่คัทเอาท์

สภาพก่อนการปรับปรุง : สัญลักษณ์เปิด- ปิด เป็นภาษาอังกฤษไม่ชัดเจน

การดำเนินการปรับปรุง : ติดป้าย เปิด - ปิดกำกับให้ชัดเจนเพื่อให้ทราบว่าด้านใดเปิด และด้านใดปิด เพื่อความสะดวกต่อการใช้งาน สามารถทราบได้ทันทีว่าด้านไหนเปิด - ด้านไหนปิด เพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าให้มั่นคงแข็งแรง

สภาพก่อนการปรับปรุง : เต้าเสียบที่ใช้งานแขวนอยู่กับต้นเสา

การดำเนินการปรับปรุง : ติดตั้งเต้าเสียบติดกับต้นเสา ทำให้มีความปลอดภัยในการใช้งานมากขึ้น

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 50 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : เพิ่มความปลอดภัยให้กับอุปกรณ์ไฟฟ้า

สภาพก่อนการปรับปรุง : สะพานไฟ ไม่มีที่กำบังแดด และฝน

การดำเนินการปรับปรุง : จัดทำที่กำบังแดดและฝน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยจากไฟฟ้ารั่วและลัดวงจร

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การติดตั้งชุดหลอดไฟอย่างมั่นคง

สภาพก่อนการปรับปรุง : ขาที่ใช้แขวนชุดหลอดไฟแขวนกับเพดานไม่มั่นคง ชุดหลอดไฟอาจตกลงมาทำให้ได้รับอันตรายได้

การดำเนินการปรับปรุง : ปลดขาที่ใช้แขวนชุดหลอดไฟออก แล้วยึดชุดหลอดไฟเข้ากับช่อเพดานให้มั่นคง

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ค่าแรง 500 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ติดตั้งสายดินเครื่องรีดยาง

สภาพก่อนการปรับปรุง : เครื่องรีดยางไม่มีสายดิน ทำให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้าสถิตย์

การดำเนินการปรับปรุง : ติดตั้งสายดินจากเครื่องรีดยางต่อลงดิน เพื่อป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าสถิตย์

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ต่อสายดินของตู้เย็น

สภาพก่อนการปรับปรุง : สายดินของตู้เย็นไม่ได้ต่อสายลงดิน

การดำเนินการปรับปรุง : นำสายดินที่มีอยู่ตรงบริเวณหลังตู้เย็นต่อเข้ากับหลักแล้วปักลงดิน เพื่อป้องกันอันตรายจากการถูกไฟฟ้าดูด

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย เนื่องจากมีสายอยู่แล้ว

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

เรื่องที่ 4 สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารอันตราย

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การใช้กระเบื้องใสบริเวณหลังคาบ้าน

สภาพก่อนการปรับปรุง : หลังคาบ้านไม่มีกระเบื้องใส ทำให้ต้องเปิดไฟบ่อยๆ เมื่อต้องหาของใช้ต่างๆ

การดำเนินการปรับปรุง : นำกระเบื้องใสมาติดที่หลังคาบ้าน เพื่อใช้ประโยชน์จากแสงสว่างธรรมชาติ เป็นการประหยัดพลังงาน และใช้ประโยชน์จากแสงธรรมชาติให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 250 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 11

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การจัดทำบ้านให้ภาชนะใส่สารเคมีที่ใช้งานแล้ว

สภาพก่อนการปรับปรุง : ขวดใส่สารเคมีที่ใช้หมดแล้ววางกองไว้กับพื้นดิน

การดำเนินการปรับปรุง : นำขวดใส่สารเคมีที่ใช้หมดแล้วนำไปใส่ตุ่มน้ำที่ไม่ใช้งานแล้ว เพื่อรอการทำลาย เพื่อป้องกันสารเคมีที่เหลืติดกันขวดไหลลงพื้นดินและแหล่งน้ำ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดเก็บสารเคมีที่ใช้ในการเกษตรพร้อมติดป้ายแยกประเภทการใช้งาน

สภาพก่อนการปรับปรุง : วางสารเคมีไว้รวมกับของใช้อื่น

การดำเนินการปรับปรุง : หามาชนะจัดเก็บสารเคมีไว้เป็นสัดส่วนและแยกประเภทของสารเคมี ทำให้สะดวกในการหยิบใช้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : สถานที่จัดเก็บสารเคมีอันตราย

สภาพก่อนการปรับปรุง : สารเคมีอันตรายถูกวางไว้บริเวณที่พักอาศัยอย่างไม่เป็นระเบียบ

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาตู้เก็บสารเคมีอันตราย และติดป้ายเตือนสารเคมีอันตรายไว้อย่างชัดเจน เพื่อให้สารเคมีอันตรายถูกเก็บไว้อย่างมิดชิด และมีความปลอดภัยมากขึ้น

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 300 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ปรับปรุงที่จัดเก็บขยะ

สภาพก่อนการปรับปรุง : มีการทิ้งขยะและขวดต่างๆ รวมปะปนกันบริเวณหน้าบ้าน

การดำเนินการปรับปรุง : ทำการจัดเก็บขยะ และขวดแก้วแยกกันเพื่อสะดวกในการจำหน่ายเป็นของเก่า

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่าย

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 4

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดทำที่ทิ้งขยะและจัดแยกประเภทของขยะ

สภาพก่อนการปรับปรุง : ขยะถูกทิ้งอย่างเกลื่อนกลาดบริเวณข้างบ้าน

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาถังใส่ขยะ โดยมีการจำแนกขยะแต่ละประเภท และทิ้งลงในถังแต่ละประเภทขยะ เป็นการป้องกันมลพิษและโรคที่เกิดจากขยะ และทำให้บ้านสะอาด ถูกสุขลักษณะ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 350 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การทำปุ๋ยชีวภาพเพื่อใช้ในการเกษตรแทนการใช้ปุ๋ยเคมี

สภาพก่อนการปรับปรุง : มีการใช้ปุ๋ยเคมีในการเกษตรเป็นจำนวนมาก ทำให้มีต้นทุนการผลิตสูงขึ้น

การดำเนินการปรับปรุง : ทำปุ๋ยชีวภาพใช้แทนปุ๋ยเคมี ช่วยลดต้นทุนการผลิต และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 800 บาท / ถัง 200 ลิตร

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การหมักปุ๋ยชีวภาพใช้แทนปุ๋ยเคมี

สภาพก่อนการปรับปรุง : ใช้ปุ๋ยเคมีในการเพาะปลูก

การดำเนินการปรับปรุง : หมักปุ๋ยชีวภาพใช้แทนปุ๋ยเคมี โดยใช้เปลือกและเศษผลไม้ที่เหลือจากการรับประทาน หมักรวมกับกากน้ำตาล เป็นการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี และประหยัดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อปุ๋ยเคมี ซึ่งมีราคาแพง

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 300 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12

เรื่องที่ 5 สวัสดิการ และสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อสุขอนามัยและความปลอดภัย

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดหาโต๊ะรับประทานอาหารแทนการนั่งพื้น

สภาพก่อนการปรับปรุง : จัดหาโต๊ะรับประทานอาหารแทนการนั่งพื้น

การดำเนินการปรับปรุง : จัดหาโต๊ะสำหรับนั่งรับประทานอาหาร ซึ่งช่วยลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อได้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 500 บาท (เฉพาะโต๊ะ)

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 10

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : สร้างห้องน้ำให้ใช้ในช่วงการทำงานใกล้สวน

สภาพก่อนการปรับปรุง : ห้องน้ำอยู่ไกลจากสวนมาก ทำให้ลำบากเวลาทำงานใกล้สวน

การดำเนินการปรับปรุง : สร้างห้องน้ำให้ใช้ในช่วงการทำงานใกล้สวน เพื่อเพิ่มความสะดวกเมื่อต้องการใช้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 5,000 บาท (ค่าแรงและค่าอุปกรณ์และวัสดุบางชนิด)

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การจัดเก็บยาสามัญประจำบ้าน

สภาพก่อนการปรับปรุง : เก็บยาสามัญประจำบ้านเอาไว้รวมกันในตะกร้าพลาสติก

การดำเนินการปรับปรุง : ติดตั้งตู้ยาสามัญประจำบ้าน ทำให้สะดวกต่อการหยิบใช้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 300 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ติดตั้งตู้ยาสามัญประจำบ้าน

สภาพก่อนการปรับปรุง : จัดเก็บยาสามัญประจำบ้านไว้ในตู้กับข้าว

การดำเนินการปรับปรุง : ติดตั้งตู้ยาสามัญประจำบ้าน ทำให้มีความสะดวกในการหยิบใช้ และเป็นระเบียบมากขึ้น

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 400 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ติดตั้งตู้ยาสามัญประจำบ้าน

สภาพก่อนการปรับปรุง : เก็บยาไว้ในถุงพลาสติกและแขวนไว้ที่หน้าต่าง

การดำเนินการปรับปรุง : ติดตั้งตู้ยาสามัญประจำบ้าน ทำให้สะดวกในการหยิบใช้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 300 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดตู้สำหรับแยกเก็บเวชภัณฑ์ปฐมพยาบาล

สภาพก่อนการปรับปรุง : เวชภัณฑ์ปฐมพยาบาลถูกเก็บไว้ปะปนกันกับเครื่องใช้อื่น

การดำเนินการปรับปรุง : แยกประเภทของเวชภัณฑ์ที่ใช้ภายนอกและภายใน เก็บเข้าวางในตู้ เพื่อความสะดวกต่อการหยิบใช้ ไม่มีการปนเปื้อน เป็นระเบียบ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 500 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 7

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : ปรับปรุงศาลาพักผ่อน

สภาพก่อนการปรับปรุง : ศาลาพักผ่อนมีสภาพไม่มั่นคงแข็งแรง

การดำเนินการปรับปรุง : ปรับปรุงศาลาพักผ่อนให้มีความแข็งแรงมากขึ้นและเพิ่มพื้นที่มากขึ้น ทำให้พักผ่อนได้สบายขึ้น

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ประมาณ 800 บาท โดยใช้สังกะสีและไม้เก่าที่มีอยู่

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดให้มีที่พักหลังจากการทำงาน

สภาพก่อนการปรับปรุง : ไม่มีที่พัก สำหรับพักหลังจากการทำงาน

การดำเนินการปรับปรุง : สร้างที่พักไว้สำหรับพักผ่อนหลังจากการทำงาน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 2,000 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 10

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : จัดทำราวบันไดกันตกบริเวณทาง ขึ้น - ลง บันได

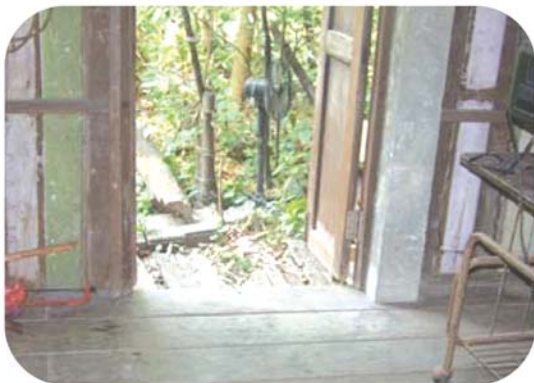
สภาพก่อนการปรับปรุง : ที่พักอาศัยไม่มีราวบันไดกันตกที่บริเวณทางขึ้น-ลง และบันไดไม่แข็งแรง

การดำเนินการปรับปรุง : จัดทำราวบันไดใหม่ โดยหาเศษวัสดุเหลือใช้มาทำรวมทั้งได้ปรับปรุงบันไดให้มีความแข็งแรงมากขึ้น เพื่อป้องกันการตกและสิ้นเวลาขึ้น - ลง บันได

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : 300 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3

ภาพก่อนการปรับปรุง



ภาพหลังการปรับปรุง



เรื่องที่ปรับปรุง : การดูแลเด็กๆ ให้ปลอดภัยและห่างไกลจากอุบัติเหตุ

สภาพก่อนการปรับปรุง : ตอนกลางวันมักเปิดประตูเพื่อให้อากาศถ่ายเท แต่เด็กเล็กอาจพลัดตกลงด้านล่างได้

การดำเนินการปรับปรุง : ทำแผงกันที่ประตู เพื่อป้องกันเด็กเล็กพลัดตกจากที่สูงได้

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการปรับปรุง : ไม่มีค่าใช้จ่ายเนื่องจากใช้ไม้เก่าที่มีในบ้าน ทำให้ประหยัด 800 บาท

ข้อมูลและภาพ : ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8

แบบสำรวจ

การปรับปรุงสภาพการทำงานในงานภาคเกษตร



แบบสำรวจการปรับปรุงความปลอดภัย และอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร

วิธีการใช้แบบสำรวจ

1. กำหนดพื้นที่ที่จะทำการสำรวจ อาจสอบถามหัวหน้าครอบครัวถึงอาชีพหลัก และปัญหาเกี่ยวกับความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่มีในสถานที่ทำงาน
2. อ่านแบบสำรวจทั้งหมดและใช้เวลา 2 - 3 นาทีเดินดูให้ทั่วสถานที่ทำงาน ก่อนเริ่มทำการสำรวจตามแบบสำรวจ
3. อ่านหัวข้อการสำรวจอย่างละเอียด แล้วค้นหามาตรการการปรับปรุงในแต่ละหัวข้อ หากจำเป็นอาจสอบถามรายละเอียดจากเกษตรกร โดยให้ทำเครื่องหมายใน ภายใต้ข้อความ **"ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่"** ดังนี้
 - 3.1 ถ้าพบว่ามาตรการนั้นได้ดำเนินการไปแล้วหรือไม่มีความจำเป็นต้องปรับปรุง ให้ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"ไม่มี"**
 - 3.2 ถ้าพบว่ามาตรการดังกล่าวเป็นประโยชน์ ให้ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"มี"** และอธิบายข้อเสนอแนะหรือบริเวณที่จะทำการปรับปรุง ลงในเนื้อที่ว่างใต้คำว่า **"หมายเหตุ"**
 - 3.3 ในข้อที่ได้ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"มี"** หากคิดว่ามาตรการนั้นมีความสำคัญและจำเป็นเร่งด่วนที่ควรได้รับการปรับปรุงโดยเร็ว ให้ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"ปรับปรุงโดยเร็ว"**
4. หลังจากได้สำรวจเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้ทบทวนดูแบบสำรวจ โดยเฉพาะข้อที่ได้ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"ปรับปรุงโดยเร็ว"** โดยเลือกไว้อย่างน้อย 2 - 3 ข้อที่เห็นว่า ถ้าได้รับการปรับปรุงแล้วจะเกิดประโยชน์มากที่สุด เพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการจัดทำแผนเพื่อดำเนินการปรับปรุงต่อไป
5. ก่อนเสร็จสิ้นการสำรวจ ให้ตรวจสอบว่าได้ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"ไม่มี"** หรือ **"มี"** และมีบางข้อที่ทำเครื่องหมายใน หน้าคำว่า **"มี"** ได้เลือกให้ความสำคัญในช่อง **"ปรับปรุงโดยเร็ว"** เรียบร้อยแล้ว
6. แบบสำรวจนี้เป็นแบบสำรวจทั่วไป ท่านอาจ **"เพิ่ม"** **"ลด"** หรือ **"ประยุกต์"** บางข้อให้เหมาะสมกับสถานที่ทำงานนั้นๆ แล้วนำมาจัดทำเป็นแบบสำรวจขึ้นใหม่ เพื่อใช้สำหรับสถานที่ทำงานนั้นๆ

1. จัดเส้นทางสัญจรและการเคลื่อนย้ายวัสดุให้อยู่ในสภาพดี และไม่มีสิ่งกีดขวาง

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



2. กำจัดความสูงของพื้นที่ต่างระดับและความขรุขระของพื้นถนน

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



3. สร้างสะพานที่มั่นคงและกว้างเพียงพอสำหรับข้ามคลอง หรือท้องร่องที่อยู่ติดกับสวน ไร่ นาหรือถนน

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



4. ใช้ชั้นวางของแบบหลายชั้นหรือหิ้งเก็บของใกล้บริเวณทำงาน โดยใช้เก็บวัสดุ เครื่องมือ เครื่องใช้ หรือผลผลิต

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



5. ใช้ภาชนะหรือตะกร้าที่มีขนาดเหมาะสมและมีที่จับที่ดีในการยกย้ายวัสดุและผลผลิตทางการเกษตร

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



6. ใช้รถเข็น รถลาก พาหนะ เรือ หรือสัตว์ ในการขนย้ายวัสดุหนัก

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



7. รถเข็นและรถลาก ควรมีล้อที่มีขนาดใหญ่มากพอ เพื่อให้เคลื่อนย้ายได้อย่างสะดวกในสวน ไร่ นา

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



8. ใช้สายพานลูกกลิ้งหรือเครื่องจักรกลอื่นๆ ในการยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุหนัก

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



การออกแบบสถานีงาน / จุดที่ทำงาน และเครื่องมือที่ใช้ทำงาน

9. ปรับระดับความสูงในการทำงานให้อยู่ที่ระดับข้อศอก หรือต่ำกว่าระดับข้อศอกเล็กน้อย

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



10. จัดหาเก้าอี้หรือม้านั่งยาวที่มีความมั่นคงและมีพนักพิงหลังที่แข็งแรง

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



11. เลือกวิธีทำงานที่สามารถสลับระหว่างการยืนทำงานและการนั่งทำงาน และหลีกเลี่ยงท่าทางการทำงานที่ต้องก้มตัวหรือนั่งบนพื้นให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



12. จัดวางเครื่องมือ สวิตช์ และวัสดุที่ใช้งานบ่อยครั้งไว้ในระยะที่หยิบใช้งานได้ง่าย

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



13. เลือกใช้เครื่องมือในการทำงานที่ออกแรงน้อย

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



14. จัดหา "บ้าน" ให้เครื่องมือแต่ละชิ้น

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



15. ใช้อุปกรณ์จับยึดชิ้นงาน หรือที่หนีบชิ้นงานเพื่อยึดชิ้นงานให้อยู่กับที่ขณะทำงาน
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



ความปลอดภัยของเครื่องจักร

16. ชื่อเครื่องจักรที่ปลอดภัย และหมั่นบำรุงรักษาเครื่องจักรสม่ำเสมอ
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



17. ติดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายหรือการ์ดที่เหมาะสมเพื่อป้องกันอันตรายจากส่วนที่เคลื่อนไหวได้
ของเครื่องจักร
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



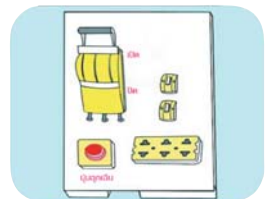
18. ใช้อุปกรณ์ป้องกันชิ้นงานที่เหมาะสม เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



19. จัดทำปุ่มหรือสวิตช์ปิดเครื่องจักรฉุกเฉินให้เห็นชัดเจน และติดป้ายภาษาไทยกำกับที่สวิตช์
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



20. ใช้ไฟฟ้าของเครื่องจักรกลและอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องเป็นไปอย่างปลอดภัย
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมสารเคมีอันตราย

21. เพิ่มการระบายอากาศตามธรรมชาติเพื่อปรับสภาพแวดล้อมภายในห้องให้ดีขึ้น
ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



22. ใช้ประโยชน์จากแสงแดดและกำแพงที่มีสีอ่อนเพื่อให้บริเวณทำงานสว่างมากขึ้น

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



23. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสภาพอากาศที่ร้อนจัดติดต่อกันเป็นเวลานาน

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



24. เลือกใช้สารฆ่าแมลงที่ไม่เป็นอันตรายต่อคนและใช้ในปริมาณที่น้อยที่สุด

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



25. จัดเก็บสารฆ่าแมลง สารเคมีทางการเกษตร และอุปกรณ์ที่ใช้ในการฉีดพ่นสารฆ่าแมลง

ให้อยู่ในสถานที่ที่ปลอดภัย

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



26. ดัดแปลงที่สารฆ่าแมลงและสารเคมีทางการเกษตรทุกชนิด

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



27. หาวิธีที่ปลอดภัยในการกำจัดขวดและกระป๋องที่ใส่สารฆ่าแมลงและสารเคมีทั้งหมด หรือไม่ใช่แล้ว

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



28. เก็บรวบรวมข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย เช่น การใช้สารเคมีทางการเกษตร

อย่างปลอดภัย และเผยแพร่แก่ชุมชน

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



29. รมัลดระวังสัตว์ แมลง หรือหนอนต่างๆ ที่อาจทำอันตรายต่อเกษตรกรได้

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



30. จัดน้ำดื่มที่สะอาด และเพียงพอแก่เกษตรกรที่ต้องออกไปทำงานในสวน หรือนา

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



31. ให้มีการรับประทานอาหารในช่วงเวลาปกติที่เคยรับประทาน และมีสารอาหารครบทุกหมู่

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



32. สร้างห้องน้ำและลานซักล้างที่สะอาดและถูกสุขลักษณะ

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



33. จัดให้มีมุ้งพักผ่อนและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้า

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



34. ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสม เช่น เสื้อผ้า ถุงมือ รองเท้าผ้าใบ รองเท้าบูท หมวก เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ และการสัมผัสสารอันตรายต่างๆ

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



35. จัดให้มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



36. ดูแลสตรีมีครรภ์และผู้พิการเป็นพิเศษ

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



37. ดูแลเด็กๆ ให้ปลอดภัยและห่างไกลจากโรคหรืออุบัติเหตุ

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่

ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



การจัดระบบงาน

38. วางผังการทำงานที่เหมาะสมเพื่อลดระยะทางในการขนย้ายวัสดุ

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



39. จัดให้มีช่วงเวลาพักสั้นๆ บ่อยครั้ง

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



40. มีวันหยุดประจำสัปดาห์เป็นประจำ

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



39. ร่วมกันทำงานส่วนรวมเพื่อชุมชน

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



40. แบ่งความรับผิดชอบกันในครอบครัว เพื่อไม่ให้สมาชิกคนใดคนหนึ่งทำงานหนักเกินไป

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



งานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

41. จัดให้มีการลด หรือการประหยัดการใช้ น้ำ ไฟฟ้า และวัสดุเพื่อลดภาวะโลกร้อน

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



42. จัดให้มีการนำสิ่งของที่ใช้นแล้ว กลับมาใช้งานใหม่ได้อีก

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



43. จัดให้มีการนำวัสดุที่สามารถนำกลับมาใช้งานได้ มาแปรรูปเพื่อให้ ใช้ใหม่ได้

ท่านมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงหรือไม่
ไม่มี มี ปรับปรุงโดยเร็ว

หมายเหตุ :



คณะผู้จัดทำ

ผู้ให้คำปรึกษาแนะนำ

นางสาวกาญจนา กานต์วีโรจน์
ผู้อำนวยการสำนักความปลอดภัยแรงงาน

คณะผู้รวบรวมและเรียบเรียง

นางสาวสุดธิดา กรุงไกรวงศ์
ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์ความปลอดภัยแรงงาน

นางสาวปริยานันท์ ลิขิตศานต์
นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

นางสาวดวงกมล ปทุมรังษี
นักวิชาการแรงงาน

ข้อมูลและภาพการปรับปรุงความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในงานภาคเกษตร

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 1 ตลิ่งชัน

22/22 หมู่ 2 ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทร. 0-2448-9128-39 ต่อ 840, 850 โทรสาร. 0-2448-9150, 0-2448-9176, 0-2448-9146

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 2 ตลาดกระบัง

330/9 ถ.เจ้าคุณทหาร แขวงลำปลาทิว เขตตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

โทร. 0-2737-4602-3, 0-2737-4903-4 โทรสาร. 0-2737-4603

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 3 ลำปาง

384 หมู่ 3 ถ.พหลโยธิน ต.ศาลา อ.เกาะคา จ.ลำปาง 52130

โทร. 0-5428-2010 โทรสาร. 0-5428-2001 ต่อ 17

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 4 นครสวรรค์

23/17-18 หมู่ 10 ต.นครสวรรค์ตก อ.เมืองนครสวรรค์

โทร. 0-5622-0504-5 โทรสาร 0-5622-0504

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 5 พระนครศรีอยุธยา

101/3-5 หมู่ 9 ถ.สายเอเชีย ต.เขียงรากน้อย อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา 13160

โทร. 0-3574-7684-5, 0-3574-7687 โทรสาร 0-3574-7685

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 6 ราชบุรี

138/1 หมู่ 4 ถ.สมบูรณกุล ต.ดอนตะโก อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000

โทร. 0-3232-5964-5 โทรสาร. 0-3232-5965

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 7 ชลบุรี

ภายในบริเวณสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 145 หมู่ 1 ถ.สุขุมวิท ต.หนองไม้แดง อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000

โทร. 0-3820-3615 โทรสาร. 0-3820-3615

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8 สมุทรปราการ

1940 หมู่ 4 ถ.เทพารักษ์ ต.เทพารักษ์ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ 10270

โทร. 0-2380-6097-9 โทรสาร. 0-2380-6097

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 9 อุดรธานี

599/187-188 หมู่ 2 ช.บ้านโพธิ์สว่าง ถ.อุดร-หนองบัวลำภู ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000

โทร. 0-4224-3648, 0-4224-3801 โทรสาร. 0-4224-3644

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 10 นครราชสีมา

442/212-213 หมู่ 1 ถ.ราชสีมา - โชคชัย ต.หัวทะเล อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร. 0-4426-6029 โทรสาร. 0-4426-6385

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 11 สุราษฎร์ธานี

ศูนย์ราชการกระทรวงแรงงาน ชั้น 4, 15 หมู่ 1 ถ.สุราษฎร์-นาสาร ต.ขุนทะเล อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี 84100

โทร. 0-7735-5876 โทรสาร. 0-7735-5877

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 12 สงขลา

ศาลากลางจังหวัด (หลังเก่า) ชั้น 2 ถ.ราชดำเนิน ต.บ่อยาง อ.เมือง จ.สงขลา 90000

โทร. 0-7432-6256-8 โทรสาร. 0-7431-4698



พินท์ที่ โรงพินท์ เทพพิณวานิสัย

10/2 หมู่ 11 บางด้วน ภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160

โทร. 0-2455-9468