

## Curriculum Vitae

### Personnel Data

Name	Mr.Chanchalad Bunnag
Address	1719/23 Phrahonyotin Road, Phrahonyothin 34 Soi. , Semanikom, Chatuchak, BKK 10900, Thailand
Tel.	099-182-8689
E-mail	chanchaladbunnag@gmail.com
Birthday	Jan 06,1972
Age	48
Status	Married
Education	B.S.(Forestry), Kasetsart University, 1994 M.Eng (Safety Engineering) Kasetsart University, 2008
Studying	M.S.(Risk & Disaster Management), Chulalongkorn University, 2020



## ลักษณะของพื้นที่ปฏิบัติงาน

1. เป็นหลังคาตอนกระเบื้อง บนโครงสร้างหลังคา
2. ไม่มี ระบบป้องกันการตกสำหรับผู้ปฏิบัติงาน บนหลังคา
3. ไม่มี ระบบยับยั้งการตกสำหรับผู้ปฏิบัติงาน บนหลังคา

## ผู้ปฏิบัติงาน

1. ผู้ปฏิบัติงาน ไม่สวมใส่อุปกรณ์ยับยั้งการตก
2. การฝึกอบรมของผู้ปฏิบัติงาน สำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูง

## ผู้ประกอบการ

1. การประเมินความเสี่ยงการทำงานบนที่สูง
2. ระบบขออนุญาตการปฏิบัติงาน
3. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

**A**

### Anchorage

Anchorage is a secure point of attachment. Anchorage connectors vary by industry, job, type of installation and structure. They must be able to hold fast under the load of a fall, working in suspension or a rescue.

**B**

### Body support

Harnesses distribute fall forces over the upper thighs, pelvis, chest and shoulders. They provide a connection point on the worker for the personal fall protection system.

**C**

### Connecting devices

Products such as shock absorbing lanyards or self-retracting lifelines connect a worker's harness to the anchorage.



# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก



Anchor Point หรือ จุดยึดที่โครงสร้าง  
ที่มีความแข็งแรงตามมาตรฐาน

# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก



Body Support หรือ เข็มขัดนิรภัยชนิดเต็มตัว (Full Body Harness) ที่ต้องมีคุณสมบัติรองรับร่างกายได้ขณะพลัดตกจากที่สูง และมีความแข็งแรงตามมาตรฐาน



# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก



Connector หรือ อุปกรณ์เชื่อมต่อระหว่าง  
จุดยึดที่แข็งแรงบนโครงสร้าง และเข็มขัดนิรภัย  
แบบเต็มตัว ต้องได้ความแข็งแรงตามมาตรฐาน

**D****Descent and rescue**

Descent and rescue devices are used to raise or lower a fallen or injured worker to safety or retrieve him from a confined space.

**E****Education**

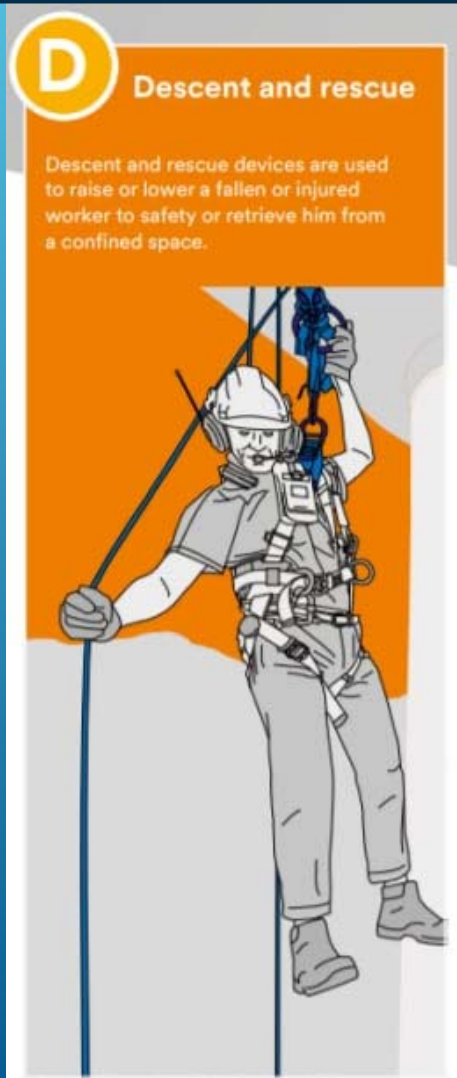
We offer a variety of best-in-class certified training courses for work at height and confined spaces at our state-of-the-art training centres located around the world.

**F****Fall protection for tools**

Fall protection for tools helps make work environments safer and more productive by reducing dropped object incidents.



# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ช่วยการตก การช่วยเหลือ



การวางแผนการช่วยเหลือ (Rescue Plan)

Descent and Rescue หรือ การปฏิบัติช่วยเหลือ ผู้ที่ตกและห้อยอยู่



Unmanned Rescue หรือการช่วยเหลือด้วยตนเอง

- อุปกรณ์ที่ใช้ในการช่วยเหลือด้วยตนเอง ทำให้พื้นที่เกิดขึ้น



Assisted Rescue หรือการช่วยเหลือที่ต้องการผู้ช่วยเหลือมาช่วย ด้วยอุปกรณ์

# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก การอบรม

E

## Education

We offer a variety of best-in-class certified training courses for work at height and confined spaces at our state-of-the-art training centres located around the world.



หมวด ๑

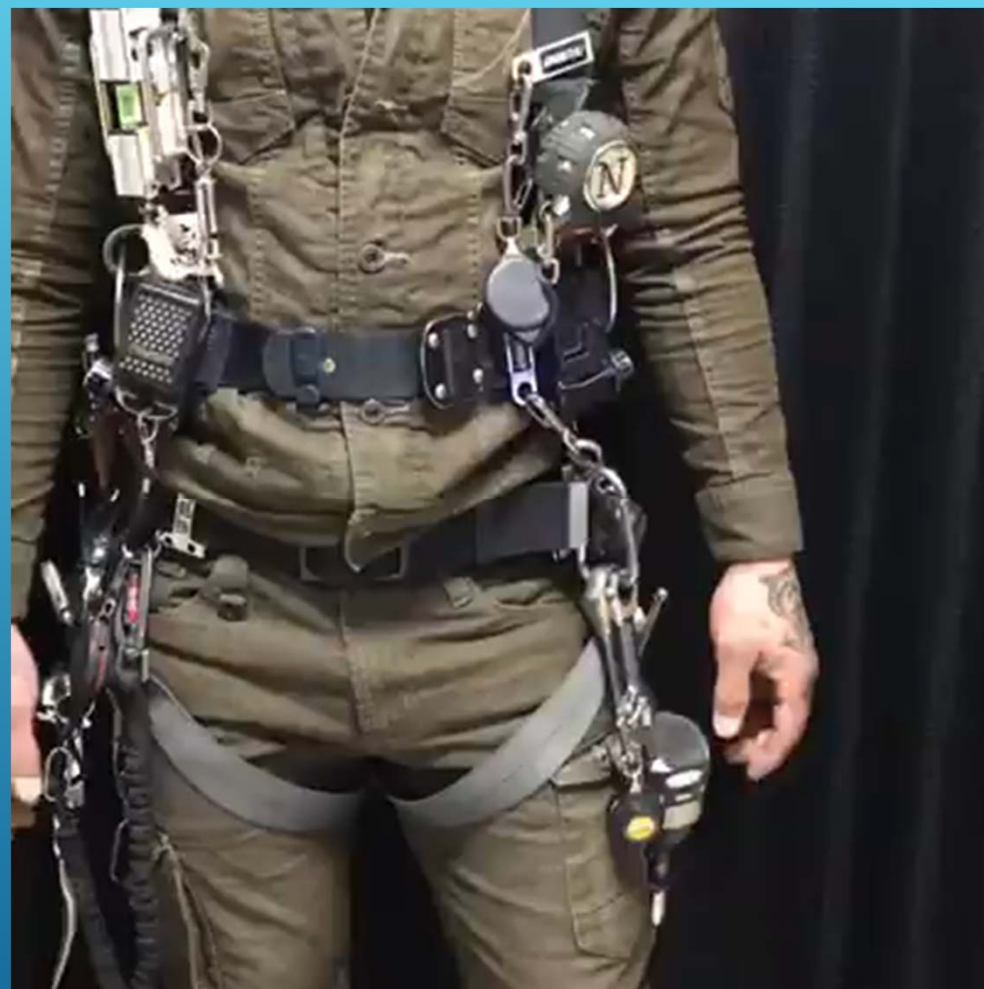
บททั่วไป

ข้อ ๒ นายจ้างต้องจัดให้มีข้อบังคับและขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัยในการทำงานในที่สูง ที่ลาดชัน ที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลายของวัสดุสิ่งของ และที่อาจทำให้ลูกจ้างพลัดตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ ซึ่งอย่างน้อยต้องประกอบด้วย การระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน การวางแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันและควบคุมอันตราย รวมทั้งต้องอบรมหรือชี้แจงให้ลูกจ้างได้รับทราบก่อนเริ่มปฏิบัติงานและควบคุมดูแลให้ลูกจ้างปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้

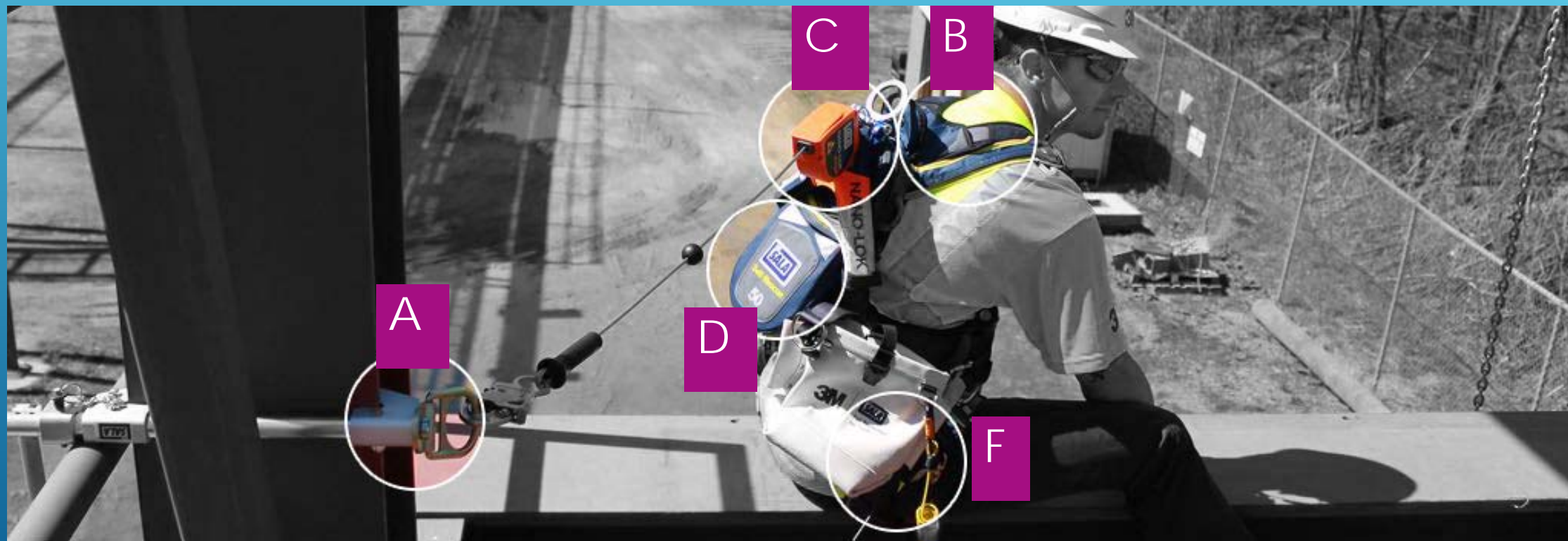
# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก อุปกรณ์ที่ใช้งาน



Fall Protection For Tools  
หรือ อุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกัน  
เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ พัดตก  
ขณะทำงานบนที่สูง



# ข้อแนะนำ การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก





**3M**

**PROTECTA**

Anchorage Devices

**Secure  
connections  
in all kinds of  
environments.**

อุปกรณ์ที่แนะนำ  
สำหรับการใช้งาน  
ร่วมกับการทำงานบน  
กระเช้า

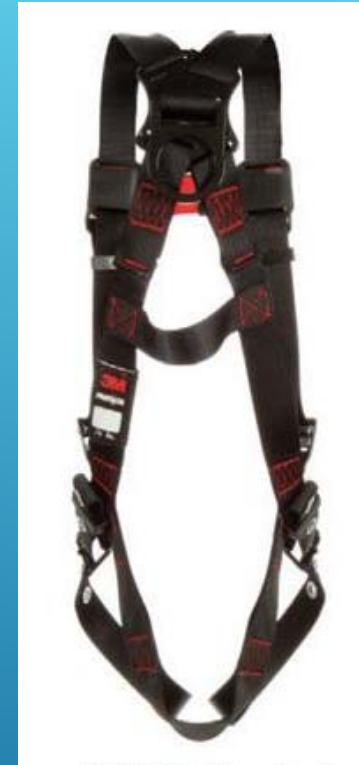
A



C



B



Fall Clearance  
ระยะตกที่ปลอดภัย

# ระยะตกที่ปลอดภัย (FALL CLEARANCE)



<b>RD = LL + DD + HH + C</b>	
<b>RD</b>	Required Fall Clearance Distance
<b>LL</b>	Length of Lanyard ( <i>Specified on labeling</i> )
<b>DD</b>	Deployment Distance = 4 ft (1.2 m) except: <ul style="list-style-type: none"> <li>• for ANSI/OSHA Lanyards with Free Fall greater than 6 ft (1.8 m) up to 12 ft (3.7 m), or user weights greater than 310 lbs (141 kg) up to 420 lbs (191 kg), add 1 ft (0.3 m): <i>DD = 5 ft (1.5 m)</i></li> </ul>
<b>HH</b>	Height of Suspended Worker
<b>C</b>	Safety Factor = 1.5 ft (0.5 m) (Factors in D-Ring Slide and Harness Stretch.)

**Example:** Assuming a 6 ft (1.8 m) tall user with a typical 6 ft (1.8 m) lanyard with 6 ft (1.8 m) Free Fall, Fall Clearance calculation would be as follows:

$RD = LL + DD + HH + C$   
 $RD = 6\text{ ft} + 4\text{ ft} + 6\text{ ft} + 1.5\text{ ft} = 17.5\text{ ft}$   
 $RD = 1.8\text{ m} + 1.2\text{ m} + 1.8\text{ m} + 0.5\text{ m} = 5.3\text{ m}$

# ระยะตกที่ปลอดภัย (FALL CLEARANCE)

