

แนวทางการพิจารณาอาคารและสถานที่ฝึกภาคปฏิบัติ
หลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

๑. ลักษณะสถานที่ฝึกภาคปฏิบัติ อย่างน้อยต้องมีลักษณะ ดังนี้

- ๑.๑) สถานที่ที่เป็นสัดส่วน มีรั้วรอบขอบชิด
- ๑.๒) อยู่ห่างจากแหล่งชุมชนที่พักอาศัยเพื่อลดเสียงรบกวนต่อแหล่งชุมชนรอบข้าง
- ๑.๓) อยู่ห่างจากอาคารสถานที่ หรือสิ่งนี้อาจติดไฟหรือเกิดระเบิดได้ง่าย

๒. สถานที่ฝึกภาคปฏิบัติอย่างน้อยต้องประกอบด้วยอุปกรณ์การฝึกอบรม ดังนี้

- ๒.๑) การใช้เชือก รอก PPE และอุปกรณ์ต่างๆ
- ๒.๒) การโรยตัวในแนวตั้ง
- ๒.๓) การมอบลานในแนวราบ
- ๒.๔) การจำลองเป็นที่อับอากาศ สำหรับฝึกการทำงานในที่มืดและมีสิ่งกีดขวาง

๓. อาคารที่ใช้สำหรับการฝึกอบรมภาคปฏิบัติ ต้องมีลักษณะเป็นโครงสร้างถาวร โดยได้รับการออกแบบ และรับรองจากวิศวกร โดยมีรายละเอียดดังนี้

๓.๑) อาคารสำหรับการฝึกการใช้เชือก รอก PPE และอุปกรณ์ต่างๆ ต้องมีพื้นที่ไม่น้อยกว่า ๔๕ ตารางเมตร มีแสงสว่างเพียงพอ และอากาศถ่ายเทได้สะดวก

๓.๒) อาคารจำลองสำหรับการโรยตัวในแนวตั้ง ต้องมีลักษณะดังนี้

- ๑) มีความสูงระยะโรยตัวในแนวตั้งไม่น้อยกว่า ๔ เมตร
- ๒) ปากบ่อสำหรับการโรยตัวต้องมีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๗๕ - ๙๐ เซนติเมตรหรือมีพื้นที่หน้าตัด ๐.๕๐-๐.๗๐ ตารางเมตรโดยต้องมีฝาปิดมิดชิด และมีแผ่นรองชั้กันกระแทกที่ปากบ่อ
- ๓) บันไดของสถานที่ฝึกภาคปฏิบัติต้องมีคุณลักษณะ ดังนี้
 - บันไดสามารถรับน้ำหนักได้อย่างปลอดภัย
 - บันไดมีความกว้างไม่น้อยกว่า ๘๐ เซนติเมตร
 - บันไดแต่ละช่วงห้ามสูงเกิน ๓ เมตร หากกรณีบันไดสูงเกิน ๓ เมตรต้องจัดให้มีชานพัก
 - ลูกตั้งบันไดต้องสูงไม่เกิน ๑๘ เซนติเมตร ลูกนอนบันไดต้องเหลือระยะไม่น้อยกว่า ๒๕ เซนติเมตร และความสูงเหนือชั้นบันไดทุกชั้นต้องสูงไม่น้อยกว่า ๑.๙ เมตร
 - ราวบันไดกันตกมีขนาดที่เหมาะสมและมั่นคงแข็งแรง โดยมีความสูง ๘๖.๔ - ๙๖.๕ เซนติเมตร
- ๔) มีราวกันหรือรั้วกันตก ต้องมีความแข็งแรงมั่นคง และปลอดภัยมีความสูงไม่น้อยกว่า ๙๐ เซนติเมตร แต่ต้องไม่เกิน ๑ เมตร ๑๐ เซนติเมตร

๕) มีขอบกันวัสดุตกลงบริเวณด้านล่าง โดยต้องมีความสูงไม่น้อยกว่า ๗ เซนติเมตร

๓.๓) อาคารจำลองหรือลักษณะอื่นที่คล้ายกันสำหรับการมอบลานในแนวราบ ต้องมีระยะทางไม่น้อยกว่า ๒ เมตร

๓.๔) อาคารจำลองสำหรับเป็นที่อับอากาศ ต้องมีลักษณะดังนี้

- ๑) พื้นที่ของที่อับอากาศไม่น้อยกว่า ๑๓.๕๐ ตารางเมตรและมีความสูงไม่น้อยกว่า ๒.๓๕ เมตร
- ๒) เป็นที่มืดและสามารถวางสิ่งกีดขวางได้ เพื่อจำลองการทำงานในที่แคบสำหรับการฝึกค้นหาผู้บาดเจ็บและสามารถนำแผ่นเคลื่อนย้ายผู้ป่วย (Spinal Board) เข้าไปภายในสถานที่อับอากาศได้
- ๓) มีประตูทางออกฉุกเฉิน ในบริเวณที่เหมาะสม

๔. สถานที่ฝึกภาคปฏิบัติ ต้องมีมาตรการเพื่อความปลอดภัย ดังนี้

๔.๑) มีป้ายเตือนติดบุคคลผู้ยื่นคำขอ ระบุชื่อ “สถานที่ฝึกภาคปฏิบัติความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ” ติดตั้งไว้บริเวณด้านหน้าสถานที่ฝึกภาคปฏิบัติ (ประตูทางเข้ารั้วด้านหน้า)

๔.๒) มีการติดป้ายเตือนอันตราย และป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยเห็นได้อย่างชัดเจน

๔.๓) มีป้ายเตือนจำกัดจำนวนคนที่สามารถรับน้ำหนักที่โครงสร้างสามารถรองรับน้ำหนักได้

๔.๔) บริเวณพื้นที่ใช้ในการฝึกอบรมและบริเวณโดยรอบของสถานที่ฝึกอบรมต้องเป็นพื้นเรียบ ไม่ขรุขระ ไม่เปียก ไม่ลื่น รวมทั้งต้องดูแล ปรับปรุง ไม่ให้ชำรุดผุกร่อน และรักษาความสะอาดของพื้นที่ฝึกอบรม มิให้มีเศษขยะ หรือเศษวัสดุตกหล่น

๔.๕) มีแผนช่วยเหลือผู้เข้ารับการฝึกอบรม ในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

๕. สถานที่ฝึกภาคปฏิบัติต้องมีสิ่งอำนวยความสะดวกอย่างน้อย ดังนี้

๕.๑) มีบริเวณที่จอดรถเพื่อรองรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม

๕.๒) มีห้องสุขา / ห้องน้ำชำระล้าง แยกชายและหญิง โดยมีจำนวนเพียงพอต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม

๕.๓) มีอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น